

平成30年度事業報告書

平成30年 4月 1日 から 平成31年 3月31日まで

(法人の名称：特定非営利活動法人 スポーツコミュニティー軽井沢クラブ)

1 事業の成果と今期の展望

2003年に創立した当クラブは、2004年に特定非営利活動法人として認定を受けて以来、軽井沢町の総合型地域スポーツクラブとして、スポーツ文化の創造・発展のために、地域の皆さまとともに活動してまいりました。軽井沢風越公園の指定管理者となって、さまざまなスポーツの機会を提供し、子どもからシニア、スポーツ愛好者からトップアスリートまでの健康増進を図り、身近に常にスポーツがあるライフスタイルを定着させるため、スタッフが丸となって取り組んでおります。

指定管理業務として携わっている風越公園「軽井沢アイスパーク」では、前年に続き、カーリングの体験プログラムなどに大勢の方々が集まってきております。公園全体の年間来場者数も前年比11%増で362,477人となり、そのうち14.8%に当たる53,644人ものお客さまに、当クラブの自主プログラムに参加いただきました。

今期は前期に策定したクラブ5ヵ年を基に、「スポーツの輪 笑顔の輪 ～生き活きたした、人にやさしいまち・軽井沢へ」をスローガンに、地域住民の人生を豊かにするスポーツライフ(=生涯スポーツ)実現のための機会をより積極的に開発してまいります。そのために、①クラブハウス建設準備 ②クラブチーム活動 ③クラブメンバーの再構築 を事業の軸として展開させて参ります。①クラブハウス建設準備では、「公共のクラブハウス」というコンセプトを掲げ「公共の利益に資する」「スポーツの楽しさを倍加させる」「スポーツ愛好家の社交の機会をつくる」という考え方に沿ってプロジェクトを進めます。②クラブチーム活動では、スポーツの楽しさの追求～普及～育成強化～トップアスリート輩出～セカンドキャリア創出という好循環をベースにした生涯スポーツの仕組みを定着させ、地域のスポーツ実施率とスポーツ人口向上に寄与したいと考えます。③クラブメンバーの再構築においてはスポーツクラブとしての原点に立ち返り、クラブ・メンバー双方にとってのメリットと新しい価値を創造できる関係性の在り方を追求し、従来の会員制にとらわれない仕組みを検討中です。これらの実現に向けて、スポーツ関連団体や地域の皆さまと一体となって活動を充実させて参ります。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

※詳細を別紙に記載いたしました。

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実 施日時 (B) 当該事業の実 施場所 (C) 従事者の人数	(D) 受益対象 者の範囲 (E) 人数	事業費の 金額 (単位：千 円)
地域スポーツ 事業	スポーツ施設指定管理業務 および自主プログラム	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 23 名	(D) 地域住民・ 観光客 (E) 362,477 名	92,980(千円)
アスリート支 援事業	カーリング未来プロジェクト	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 3 名	(D) カーリング選 手・コーチ等 (E) 30 名	32,914(千円)
健康増進事業	木もれ陽の里派遣 シニアを対象とした各種教室	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 3 名	(D) 地域住民 (E) 22,407 名	15,060(千円)
集客交流事業	スポーツイベントの運営	(A) 随時 (B) 軽井沢町内 (C) 3 名	(D) 地域住民 外来者 選手 (E) 5,000 名	32,914(千円)

(2) その他の事業（特定非営利活動に係る事業以外の事業）

実施しておりません。

平成30年度事業報告

1. 事業部別活動報告

(1) 総務部

① 会議の開催

【総会】

平成30年度通常総会 平成30年 6月 7日(木) 事業報告、決算、事業計画など

【定例理事会】

第 1回	平成30年	4月 11日(水)	軽井沢アイスパーク
第 2回		5月 30日(水)	軽井沢アイスパーク
第 3回		6月 7日(木)	軽井沢町商工会館
第 4回		7月 18日(水)	軽井沢アイスパーク
第 5回		8月 8日(水)	ルグラン軽井沢ホテル&リゾート
第 6回		9月 18日(火)	軽井沢アイスパーク
第 7回		10月 17日(水)	軽井沢アイスパーク
第 8回		11月 19日(月)	軽井沢アイスパーク
第 9回		12月 10日(月)	軽井沢 弥助寿司
第10回	平成31年	1月 21日(月)	軽井沢アイスパーク
第11回		2月 12日(火)	軽井沢アイスパーク
第12回		3月 13日(水)	軽井沢アイスパーク

② 有料会員数(平成31年4月30日現在)

一般会員	59名
ジュニア会員	305名
正会員	68名
賛助会員	16社

③ 事務局

平成30年

4月 3日(火)	クラブ始業式/入社式
4月 13日(金)	SC 軽井沢クラブオリンピック報告パーティ
5月 24日(木)	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会
5月 28日(月)	会計監査
11月 5日(火)	軽井沢町スポーツビジョン策定準備委員会
11月 21日(水)	日本スポーツ振興センター会計検査
12月 13日(木)	毎日スポーツ人賞 文化賞受賞

平成31年

2月 4日(月)	軽井沢町スポーツビジョン策定準備委員会
2月 7日(月)	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会
3月 25日(月)	軽井沢町スポーツビジョン策定準備委員会

④ 補助金事業について

日本スポーツ振興センター くじ助成金
対象事業；カーリング・軽井沢 U21 チャレンジカップ 助成金額 ￥706,000

日本スポーツ振興センター スポーツ振興基金助成金
対象事業；軽井沢国際カーリング選手権 2018 助成金額 ￥5,033,000

(2) 企画開発部

① クラブインクラブ

1) エージシュートゴルフクラブ 会員59名

◆ 通常ラウンド (於：随縁 900 ゴルフクラブ)

計画 17 回、開催 14 回

※3回は雨天により中止

参加人数：延参加人数：378 名

◆ラウンドレッスン： 5/17、6/14、9/6、10/4 計4回

◆納会：2018/11/7 開催 (於：随縁 900 ゴルフクラブ)、参加者 37 名

2) 軽井沢 Forest Ranger Dog プロジェクト

～愛犬と一緒に人と野生動物との健全な棲み分けを図る市民活動～

◆ 啓発ウォーキング (月1回開催 隊員&飼い主、ゲストウォーカー)

2018年4/22 (日)、5/14(月)、6/9(土)、7/9 (月) 、9/9 (日)、
10/15 (月)、11/11 (日)、12/10 (月)

2019年1/20 (日)、2/18 (月)、3/10(日) 全11回 (8月休み)

◆納会：3月10日開催 (於：カフェダイニングハミーズ) 参加者 18 名

3) 軽井沢サイクリング同好会

～サイクリング愛好者の集まりです

実施日；6/24 (日) 7/15 (日) 8/26 (日) 9/9 (日) 9/23 (日)

雨天中止；3回



軽井沢 Forest Ranger Dog プロジェクト



エージシュートゴルフクラブ



サイクリング

② フットサルクラブチーム



クラブチームとして活動し始めて3年目となった今年度は、新たにセカンドチームとU12ジュニアチームを新設。トップチームは、今年も長野県リーグで優勝して2連覇。北信越リーグに駒を進めたが、惜しくも敗退。今年も北信越リーグへの参戦は持ち越しとなった。

通年	トップチーム練習及び県リーグ1部参加 セカンドチーム練習及び県リーグ2部参加 U12練習 フットボールスクール指導 個サル開催(毎週月曜日) 月例ミーティング
10月21日(日)	ホーム戦 エスコートキッズ
1月20日(日)	ホーム最終戦 エスコートキッズ
2月9日(土)	Fリーグ観戦ツアー
2月16-17日(日)	北信越フットサルリーグ2019 2部参入戦
3月9日(土)	フットサルクラブ感謝祭
3月11日(金)	軽井沢町長表敬訪問(今季活動報告)
3月23日-24日	U12バーモントカップ 二次ラウンド進出

【各チーム戦績】

Team名	戦績
トップチーム	長野県Fリーグ1部 優勝 北信越リーグ入替戦 敗退
セカンドチーム	長野県Fリーグ2部 4位
U12	バーモントカップ 二次ラウンド進出

☆トピックス☆

フットボールスクール生が、7月に行われた当クラブ主催のクリオカップで優秀選手として選抜され、スペイン(U12)、ドイツ～オランダ(U16)遠征に参加。オランダでは、地元の強豪クラブが参加する大会でみごと優勝。小学生で貴重な経験となった。



スペイン遠征



トップチーム

③ スポーツイベント・大会

【主催】

- 12月19日(木) ～ワールドカーリング杯-日本大会～
～23日(日) 20th 軽井沢国際カーリング選手権大会2018/アイスパーク
3月22日(金) シチズンU21 軽井沢 Jr.チャレンジカップ 2019/アイスパーク
～24日(日)

【協力】

- 9月1日(土) つま恋ヒルクライム
～2日(日)

【受託】

- 6月16日(土) ◆第11回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭
6月17日(日) ◆パラスポーツフェスタ in 軽井沢
7月14日(土) ◆クリオカップU10/風越公園総合グラウンド
～16日(月)
7月27日(金) ◆クリオカップU12/風越公園総合グラウンド
～29日(日)
10月27日(土) 軽井沢マラソンフェスティバル/碓氷峠ラン184
10月28日(日) 軽井沢マラソンフェスティバル/軽井沢リゾートマラソン

◆は主催が実行委員会でその構成団体に入っているEVENT



軽井沢国際カーリング選手権大会2019



軽井沢ユニバーサルスポーツ祭



パラスポーツフェスタ in 軽井沢



シチズンU21 軽井沢 Jr.チャレンジカップ

④ スポーツプログラム

- 7月30日(土) 夏の課外教室 in 鯨波
～31日(日) 対象：ジュニア教室生徒



⑤ カーリング活性化プロジェクト

平昌五輪での男女日本代表の活躍で、カーリングは今までにない盛り上がりを見せている。五輪直後のアイスパークではカーリング体験者が前年比400%という驚異的な数字となった。「地元からオリンピック選手を輩出する」という当プロジェクトの目標がひとつ達成され、並行してカーリングに対する認知度も大きくアップした。

通年	本プロジェクト推進委員会定例ミーティング（隔月） 長野県カーリング協会 事務局（受託） 軽井沢カーリングクラブ 事務局（受託） カーリングジュニアクラス 事務局（受託） カーリングサポーターズクラブNAGANO2018 事務局（受託）
4月13日（水）	平昌五輪報告パーティー&終了総会 （カーリングサポーターズクラブNAGANO2018）
5月19日（土）	八十二銀行フェスティバルでカーリング紹介&ミニ体験
6月26日（火）	軽井沢カーリングクラブ総会
6月29日（金）	軽井沢カーリング活性化プロジェクト総会

⑥ カーリング未来プロジェクト

トップチームの活動支援と、次世代の世界で活躍する選手の育成を目的に設立された当プロジェクトも3年目を迎えた。トップチームは再編の年となり今後に期待がかかるが、ジュニア女子チームはアカデミー生として3年目で日本ジュニアのトップに立ち、世界のジュニアと互角に戦うまでになった。また今年は日本初のカーリングクラブチーム構築の準備期間となった。

1) トップ team 「SC 軽井沢クラブ」活動支援

【旧・SC 軽井沢クラブリザルト】

5月18-20日 パシフィックアジアカーリング選手権トライアル 優勝

【新・SC 軽井沢クラブ主なリザルト】

9月～10月	ワールドカーリングツアー（カナダ）	<u>DNQ</u>
12月15-18日	軽井沢国際カーリング選手権大会	<u>5位タイ</u>
1月	第10回黒澤正憲杯（御代田）	<u>優勝</u>
1月24日-27日	中部カーリング選手権	<u>準優勝</u>
3月	日本ミックスダブルス選手権 山口 team	<u>優勝</u>
	小泉 team	<u>5位</u>
4月1-9日	世界ミックスダブルス選手権 2019	<u>5位入賞</u>



2) ジュニアの育成／エリートアカデミー

通年	<ul style="list-style-type: none"> ・オンアイスでのスキルアップ指導 ・ストラテジー講習 ・アイスメイキング講習 ・フィジカルトレーニング など
5月 6日(日)	エリートアカデミー開校式 オリエンテーション&体力測定
9月26日(水)～ 10月10日(水)	カナダ(オタワ・トロント)合宿サポート

【アカデミー生リザルト】

Team 名	戦績
SC 軽井沢クラブ Jr. a (チーム江並)	日本ジュニア選手権優勝 世界ジュニア B 選手権 3 位 世界ジュニア選手権 9 位
SC 軽井沢クラブ Jr. b (チーム戸田)	日本ジュニア選手権 5 位
SC 軽井沢クラブ Jr. (チーム柳澤)	日本ジュニア選手権 3 位

今年度の成績により、チーム江並の女子 4 名は日本カーリング協会のジュニア強化指定選手となり、スキップの江並杏実選手は JOC より「2019 年度オリンピック有望選手」の認定を受けた。



⑦ パラスポーツ理解促進と環境づくり

2027 年に長野県で開催される全国障がい者スポーツ大会に向け、障がい者スポーツの理解とその促進を図ると同時に県民全体で取り組む機運を醸成するため、長野県が推進する事業に協力。

ユニバーサルスポーツ祭を長年実施してきた実績が評価され、皮切りとなるイベント「パラスポーツフェスタ in 軽井沢」を実施。そこで長野県と公益財団法人日本財団パラリンピックサポートセンターの二者が協定を結ぶセレモニーも実施された。



2月17日（日）には活動を次に繋げて行くための施策として、「パラスポーツを知ろう・学ぼう・楽しもう！」という研修会、ポッチャ体験会、意見交換会を実施。パラスポーツに関係する軽井沢町民を中心にのべ106名の参加があった。



⑧ ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設
軽井沢アイスパーク活用事業

トップアスリートが施設を利用するための環境整備とマネージメント、映像システムの利用サポート等を行った。

通年	強化指定チームのサポート 月例ミーティング
5月17日（木） ～5月18日（金）	競技別NTC合同ミーティング in宮崎フェニックスシーガイアリゾート
9月10日（月）	拠点活用推進委員会（味の素トレセン）
9月27日（木）	競技別NTCマネージメントミーティング in 味の素トレセン
11月1日（木）	競技別NTC合同ミーティング in 味の素トレセン
12月17日（月） ～19日（水）	JCA強化合宿：コンディショニングサポート

(3) 指定管理・受託事業部

① 風越公園指定管理業務 ※風越パークコアオペレーション
(軽井沢町振興公社との事業共同体による)

a.施設サービス業務

	風越公園アイスアリーナ			スカップ軽井沢(プール)			スカップ軽井沢(トレーニングルーム)			屋外テニスコート			グラウンド		
	利用者(人)			利用者(人)			利用者(人)			利用者(人)			利用者(人)		
	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計
H29年度	58,362	0	58,362	41,058	4,550	45,608	28,247	647	28,894	27,079	3	27,082	13,336	0	13,336
H30年度	61,165	0	61,165	42,608	4,416	47,024	28,777	922	29,699	28,263	0	28,263	15,567	0	15,567
	前年比		104.8%	前年比		103.1%	前年比		102.8%	前年比		104.4%	前年比		116.7%

	カーリングホール			風越公園スケートリンク(スケートリンク)			風越公園スケートリンク(フットサル)			風越公園総合体育館			合計
	利用者(人)			利用者(人)			利用者(人)			利用者(人)			利用者(人)
	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	計
H29年度	43,891	219	44,110	16,841	1,290	18,131	1,926	273	2,199	73,352	16,604	89,956	327,678
H30年度	57,295	131	57,426	19,130	1,292	20,422	2,201	129	2,330	81,030	19,551	100,581	362,477
	前年比		130.2%	前年比		112.6%	前年比		106.0%	前年比		111.8%	110.6%

b.自主事業

《スカップ・トレーニングルーム》

プログラム	対象	開催日	月間延べ平均	実施延べ人数	備考
メニュー作成		随時予約制		91	1回
メニュー作成更新				35	1回
ペアスト半額				20	1回
パーソナル30		随時予約制		78	1回
パーソナル60				688	1回
パーソナル90				39	1回
ランニングサークル				655	
	年間利用者数(平成29年度)	1,924	年間利用者数(平成30年度)	1,606	前年度比 83.5%

《スカップ・プール 子供》

プログラム	対象	開催日	月間延べ平均	実施延べ人数	備考
初級 水なれクラス	4歳から6歳	水曜16:30~	70	700	月謝
		金曜16:30~	77	769	月謝
初級 クロール・背泳ぎ	4歳から10歳	水曜17:30~	60	597	月謝
		金曜17:30~	69	693	月謝
中級 クロール・背泳ぎ	4歳から15歳	水曜18:30~	80	797	月謝
		金曜18:30~	87	866	月謝
ベビースイミング	6ヵ月から2歳6ヵ月	木曜11:00~	7	65	1回 9月~スタート
	年間利用者数(平成29年度)	5,364	年間利用者数(平成30年度)	4,487	前年度比 83.7%

《スカップ・プール 大人》

プログラム	対象	開催日	月間延べ平均	実施延べ人数	備考
ハイドロトレーニング	中学生以上	火曜19:00~		582	全13回
アクア&リラックス	中学生以上	水曜10:00~		170	1回参加1000円
ハイドロベーシック	中学生以上	水曜10:00~		250	
水中ウォーキング	中学生以上	水曜11:00~		156	
らくらくアクア		水曜11時~		99	
ハイドロトレーニング	中学生以上	水曜19時半~		451	
スイム初級	中学生以上	木曜10時~		246	
スイム中上級	中学生以上	木曜10時半~		344	
アクアビクス	中学生以上	木曜19時~		342	
シェイプ&初級	中学生以上	金曜10時~		198	
アクアはじめの一步	中学生以上	金曜10時~		78	
スイムはじめの一步	中学生以上	金曜10時半~		77	
The 初めて	中学生以上	金曜19時半~		27	
スイム初級	中学生以上	金曜19時45分~		278	
スイム中級	中学生以上	金曜19時半~		302	全10回
	年間利用者数 (平成29年度)	3,304	年間利用者数 (平成30年度)	3,600	前年度比 109.0%

《総合体育館》

プログラム	対象	開催日	月間延べ平均	実施延べ人数	備考
サッカー教室	U-6	月曜16:00~	35	419	月謝
	U-9	17:00~	116	1,395	月謝
	U-12	18:30~	92	1,104	月謝
	中学生以上	20:00~	139	1,665	1回
フットボールスクール水曜	小学1年~6年	水曜17:00~	55	655	月謝
	中学生以上		15	181	1回
他地域交流戦	教室参加者	年5回		176	
フットサルカップ	中学生以上	年2回		321	
空手・礼儀作法教室	3歳以上	17:00~	46	552	月謝
合気道・子供しつけ教室	3歳以上	水曜17:00~	34	411	月謝
テニススクール	年長~3年	水曜17:00~	12	139	月謝
こども体育塾キッズ	年少~年長	木曜16:15~	95	1,138	月謝
レギュラー	小学1~6年	17:15~	110	1,321	月謝
バス・コミュニケーション教室	小学1~6年	金曜17:00~	75	904	月謝
脂肪燃焼エアロビクス	中学生以上	火曜11:00~	38	460	1回
骨盤矯正ヨガ	中学生以上	水曜11:00~	74	882	1回
パワーヨガ	中学生以上	水曜12:00~	34	410	1回
アシュタンガヨガ	中学生以上	木曜20:00~	26	314	
バレエバーレッシン	中学生以上	金曜10:30~	27	319	
おとなの体操教室	金曜13:00~			254	
	日曜10:00~			730	
物販 かき氷	東医大フェス大会	8/3~9日			
	年間利用者数 (平成29年度)	13,382	年間利用者数 (平成30年度)	13,750	前年度比 102.7%

《カーリング場》

プログラム	対象	開催日	月間延べ平均	実施延べ人数	備考
カーリング体験60	5歳以上	随時予約制		7,355	
カーリング体験90	5歳以上	随時予約制		6,517	
レクレーションカーリング	15歳以上	随時予約制		2,245	
チームビルディング	15歳以上	随時予約制		1,658	
練馬区小学校体験教室	軽井沢宿泊のみ	随時予約制		3,033	
カーリングサークル				544	
ちびっこカーリング 教室	年中・年長		9	113	月謝
	小学1.2年生		16	190	月謝
レンタル					
物販・お土産など					
	年間利用者数 (平成29年度)	14,574	年間利用者数 (平成30年度)	21,655	前年度比 148.6%

《スケート・フットサル場》

プログラム	対象	開催日	月間延べ平均	実施延べ人数	備考
4校合同練習指導者派遣		火曜・金曜		801	10月～2月 28回
スケート体験教室	5歳以上	随時予約制		121	11月～2月 16日間
スケートクラブ	小学生以上	月・木・土曜	205	2,454	164回
スケート教室指導者派遣		予約制		753	11回
風越記録会	小中高校生			40	3回
フットサル大会	12歳以上			182	9月開催
4h遊び放題GW				2,114	9日間
4h遊び放題夏休み				2,081	10日間
	年間利用者数 (平成29年度)	6,761	年間利用者数 (平成30年度)	8,546	前年度比 126.4%
	年間利用者数 合計 (平成29年度)	45,309	年間利用者数 合計 (平成30年度)	53,644	前年度比 118.4%

c.派遣・請負指導

◆風越公園外の請負・派遣指導

- 地域の通いの場への講師派遣
- 旧道シニア体操クラブ
- 軽井沢町保健補導員会ノルディックウォーキング
- 「軽井沢トップマネジメントセミナー」体操&ポールウォーキング
- 放課後子ども教室でのサッカー教室等
- 佐久市こども未来館イベント プラネ体操トレーニング教室



② 木もれ陽の里・受託事業（運動管理・安全管理業務）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
初回講習	人数	11	17	10	31	32	13	8	10	2	12	16	12	174
	回数	7	9	7	13	13	7	5	6	2	7	10	8	94
	1回平均	1.6	1.9	1.4	2.4	2.5	1.9	1.6	1.7	1.0	1.7	1.6	1.5	1.9
いすストレッチ	人数	98	133	127	134	187	142	105	95	101	91	95	97	1405
	回数	16	19	17	17	19	16	19	17	15	15	16	17	203
	1回平均	6.1	7.0	7.5	7.9	9.8	8.9	5.5	5.6	6.7	6.1	5.9	5.7	6.9
立位ストレッチ	人数	199	218	240	241	234	268	234	205	177	187	189	240	2632
	回数	25	26	27	26	27	26	26	26	22	22	24	28	305
	1回平均	8.0	8.4	8.9	9.3	8.7	10.3	9.0	7.9	8.0	8.5	7.9	8.6	8.6
マットストレッチ	人数	268	271	266	347	303	277	279	259	231	260	266	265	3292
	回数	25	27	25	27	26	25	27	25	24	24	24	25	304
	1回平均	10.7	10.0	10.6	12.9	11.7	11.1	10.3	10.4	9.6	10.8	11.1	10.6	10.8
ウォーキング	人数	34	35	38	35	28	37	26	27	29	38	31	33	391
	回数	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	51
	1回平均	8.5	8.8	7.6	8.8	7.0	7.4	6.5	6.8	7.3	9.5	7.8	6.6	7.7
水中運動⑮	人数	71	92	82	94	131	91	62	59	66	56	68	61	933
	回数	16	19	17	17	19	16	18	17	15	15	16	17	202
	1回平均	4.4	4.8	4.8	5.5	6.9	5.7	3.4	3.5	4.4	3.7	4.3	3.6	4.6
水中運動⑳	人数	111	126	130	146	128	134	140	114	93	82	84	80	1368
	回数	20	22	22	22	23	19	22	22	18	18	20	21	249
	1回平均	5.6	5.7	5.9	6.6	5.6	7.1	6.4	5.2	5.2	4.6	4.2	3.8	5.5
水中運動㉑	人数	56	53	50	46	49	68	48	54	41	39	46	50	600
	回数	8	9	9	8	9	9	8	9	8	8	8	9	102
	1回平均	7.0	5.9	5.6	5.8	5.4	7.6	6.0	6.0	5.1	4.9	5.8	5.6	5.9
トレーニング室利用	人数	411	457	507	548	538	472	436	392	358	376	369	377	5241
	日数	25	27	26	26	27	26	26	26	23	23	24	27	306
	1回平均	16.4	16.9	19.5	21.1	19.9	18.2	16.8	15.1	15.6	16.3	15.4	14.0	17.1
水中運動室利用	人数	45	54	45	51	80	62	48	51	36	30	25	23	550
	回数	50	26	48	54	54	46	54	52	48	48	48	49	577
	1回平均	0.9	2.1	0.9	0.9	1.5	1.3	0.9	1.0	0.8	0.6	0.5	0.5	1.0
個別運動指導	人数	36	31	32	34	35	38	38	39	33	31	33	30	410
個別ストレッチ	人数	49	49	50	52	61	49	28	43	26	34	39	36	516
からだづくり教室	人数	44	61	50	51	69	57	56	49	41	44	45	49	616
	回数	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	51
	1回平均	11.0	12.2	12.5	12.8	13.8	14.3	11.2	12.3	10.3	11.0	11.3	12.3	12.1
ココトレ	人数	15	10	19	20	13	23	15	10	8	13	16	17	179
	回数	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	51
	1回平均	3.8	2.5	3.8	5.0	3.3	4.6	3.8	2.5	2.0	3.3	4.0	3.4	3.5
理学療法士指導	人数	220	252	238	240	280	226	231	213	210	196	194	216	2716
関節を守る教室	人数	57	67	58	84	73	58	71	67	62	68	68	62	795
	回数	8	9	8	9	9	8	9	9	8	8	12	7	104
	1回平均	7.1	7.4	7.3	9.3	8.1	7.3	7.9	7.4	7.8	8.5	5.7	8.9	7.6
関節を守る水中教室	人数	6	11	9	17	11	9	13	9	10	21	13	10	139
	回数	8	6	8	9	9	8	9	9	8	8	8	7	97
	1回平均	0.8	1.8	1.1	1.9	1.2	1.1	1.4	1.0	1.3	2.6	1.6	1.4	1.4
腰痛予防教室	人数	31	35	36	45	42	51	36	41	38	25	38	32	450
	回数	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	49
	1回平均	7.8	8.8	9.0	11.3	8.4	12.8	9.0	8.2	9.5	6.3	9.5	10.7	9.2
運動プログラム利用者合計		1762	1972	1987	2216	2294	2075	1874	1737	1562	1603	1635	1690	22407