

## 「軽井沢カーリングクラブ・ジュニアクラス」 参加者募集

これまで軽井沢カーリング少年団として活動してきたスポーツ少年団が、新年度より「軽井沢カーリングクラブ・ジュニアクラス」と名称も新たに、5月11日より活動をスタートすることになりました。通年施設がある軽井沢だからこそできるチームスポーツ・カーリングを通して、仲間を作り、競技の楽しさを味わってみませんか。参加者を募集中です。4月18日(月)、4月20日(水)には無料体験会を行います。興味がある方は、お気軽にご参加ください。



＜お問い合わせ＞  
事務局 (SC軽井沢クラブ内)  
kjsc@karuizawa-curlingclub.jp  
TEL.0267-44-6680



## ゲストウォーカー大歓迎！ 「軽井沢Forest Ranger Dogプロジェクト」

「軽井沢Forest Ranger Dogプロジェクト」は、「ヒトと野生動物の健全な棲み分けによる共生」をテーマに、一般の家庭犬と愛犬家とともに啓発ウォーキングや家屋に住み着いた小動物の追い出しなどの活動を行っています。

自然に恵まれた軽井沢で愛犬と暮らすことは、日々の散歩が楽しいスポーツになり、四季折々の動植物の情報を得やすくなると当クラブでは考えています。たとえばいつもの散歩も、速度の変化をつけることで犬にも飼い主にもよいエクササイズになります。あわせて愛犬の行動を細かく観察すれば、見逃していた野生動物の痕跡や植物に気づいたり、知る機会が増えるのです。

プロジェクトの活動は、今年7年目に入りました。毎月1回、啓発ウォーキングを開催しており、ゲストウォーカー(参加無料)も歓迎しています。今年度は下記日程で開催する予定です。興味のある方はご連絡ください。心よりお待ちしております！



開催予定：4/24(日)、5/23(月)、6/12(日)、7/11(月)、8/28(日)、9/26(月)、10/29(土)、11/20(日)、12/26(月)、2017年1/23(月)、2/19(日)、3/27(月)  
時間：毎回10：00～(1時間程度)  
場所：町内各所  
＜お問い合わせ＞0267-44-6680(担当：西山)  
Mail frdog@karuizawaclub.ne.jp

## 賛助 会員

いつもありがとうございます。SC軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま(敬称略・順不同)

(有)あらしき酒店 (株)インテック (株)永建 SO軽井沢プログラム 追分宿おうぎや (有)クリーンライフ (株)タツノ  
鹿島軽井沢リゾート(株) (有)軽井沢デリカテッセン (株)シンビ堂医薬 長岡鉄工(株) たてしなツプル ムーゼの森  
セコムジャスティック上信越(株) 柳沢建設(株) (株)軽井沢IT経営センター



軽井沢の長い冬が終わり、ようやく春になりました。冬の間に鈍ってしまった体を思い切り動かしましょう。当クラブでも、新たにフットサルクラブチームが設立されたほか、カーリングエリートアカデミーが始動します。活動の様子は本誌や公式ウェブサイトが発信していきます。

## 軽井沢カーリングクラブ・ジュニアクラス

	U12	U21
主催	軽井沢カーリングクラブ	
場所	軽井沢アイスパーク	
対象	小学3年～6年生	中学1年～21才
グレード	J1・J2	S・P1・P2
練習	原則週2回コース (毎週月・水曜) ※週1回も可 週2回(月6回程度)	原則週1回コース (毎週月曜もしくは水曜) ※週2回も可 週1回(月3～4回)
時間	18：00～19：00	19：00～21：00
月謝	¥4,000 週1回の場合は¥3,000	週1回¥4,000 週2回の場合は¥7,000
保険(怪我・賠償)	日体協の保険に強制加入	
スポーツ少年団	入部と同時に少年団登録	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽井沢カーリングクラブへの入会が必要(年会費¥1,500)</li> <li>シューズレンタルする場合は費用別途</li> <li>大会等出場の場合は個人負担となる</li> <li>クラスでユニフォーム等制作の場合は費用別途</li> </ul>	

## 当クラブのバスが納車されました！



クラブハウスの建設とクラブバスの導入。この二つは、当クラブの設立当初からの大きな目標でした。

この冬、そのうちの一つ、クラブバスをようやく手に入れることが出来ました。車両購入にあたっては、独立行政法人日本スポーツ振

興センターの「スポーツ振興くじ助成」を活用いたしました。車体には当クラブの新しいコーポレートマークも表示されています。春からの安全運行を祈念するため、3月初旬には熊野皇大神社にてお祓いをすませてまいりました。

今後は、これまで交通の便が悪いことが理由で軽井沢風越公園での教室参加をあきらめていた学童送迎や、会員向けのバスツアーなどに役立てていこうと考えています。会員向けツアーについては、6月より順次催行いたします。今号の別紙にその内容を掲載いたしました。まだ会員でない方もぜひ仲間になっていただき、一緒にスポーツ旅行を楽しみましょう！

## 求人

### アイスメーカーを募集します

軽井沢アイスパークのリンク整備に携わるスタッフを募集します。詳細は下記ウェブの「求人情報」バナーをクリックしてください。  
<http://karuizawaclub.ne.jp/>

発行：2016年4月 制作：株式会社信州広告社  
編集：NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ  
長野県北佐久郡軽井沢町長倉332-4 TEL) 0267-44-6680  
MAIL) info@karuizawaclub.ne.jp WEB) <http://karuizawaclub.ne.jp>



スポーツコミュニティ軽井沢クラブニュース

# SC Karuizawa Club News

vol.26

## SC軽井沢クラブ「日本選手権」4連覇！チーム軽井沢、チーム荻原も4位に

2月6日～13日まで青森市で行われていた「第33回日本カーリング選手権大会」で、当クラブ所属男子カーリングチーム・SC軽井沢クラブが優勝、4連覇を達成しました。同じく軽井沢から出場したジュニア女子のチーム軽井沢(初出場)と男子のチーム荻原も大健闘し、それぞれ4位で大会を終えました。



今回の優勝で、SC軽井沢クラブは4月の世界選手権、11月のパシフィック・アジア選手権、来年1月の日本選手権の出場権利を獲得しました。11月のパシフィック・アジア選手権で2位以上となり2017年の世界選手権の出場権利を獲得すれば、そちらにも日本代表として出場できます。

今シーズンと来シーズンは、2年後の韓国・平昌五輪に日本とし

て出場権が取れるか、また出場権が取れた際にSC軽井沢クラブが出られるか、が決まる正念場といえます。出場枠は、開催国の韓国を除いて残り9か国。うち7枠は通称“オリンピックポイント”とよばれる点数で競われ、これを獲得するには今年と来年の世界選手権で好成績を取めるしかありません。もし(韓国を除く)上位7位までに入らなかった場合は、残り2枠をかけて世界最終予選に挑戦することになります。



一つ目の山となる今年の世界男子選手権はスイスで、4月2日から10日まで行われます。引き続き皆さんの応援をお願いいたします。

## カーリング未来プロジェクト「カーリングエリートアカデミー」5月開校

前号でもお知らせした通り、当クラブは、シチズンホールディングス株式会社(東京都)と長野県御代田エリアに拠点を置くシチズン各社(シチズンファインデバイス株式会社、シチズンマシナリー株式会社、シチズン時計マニュファクチャリング株式会社)の4社より「カーリング未来プロジェクト」の名称で、昨秋より男子カーリングチームの活動とジュニアカーラーの育成について大きな支援をいただいています。一方の男子チームについては冒頭の記事通り、2年後の五輪出場の夢に向けて順調な滑り出しを果たしました。

もう一方のプロジェクトの核となるのが、未来のトップカーラー

を育成する「カーリングエリートアカデミー」です。いよいよ5月に開校が決まりました。男子カーリングチーム・SC軽井沢クラブの選手、コーチを含む指導陣をそろえ、カーリングの技術だけでなく、氷を読む力やフィジカルなど、総合的に鍛えていきます。ほかに海外遠征、合宿など幅広いプログラムを提供していく予定です。活動状況はまた本紙等で報告してまいります。ジュニア選手たちの成長に、ぜひご期待ください。



## 今春スタート「SC軽井沢クラブ・フットサルクラブチーム」参加者募集！

前号でもお知らせした当クラブのフットサルクラブチームがいよいよ始動します。ジュニアから大人まで、競技を存分に楽しみながら、上を目指す人には、将来の夢につながる指導・育成を行ってまいります。見学、無料体験は随時行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

### フットボールファクトリー(U-6、U-9、U-12)

対象：年少～12歳  
活動日：毎週月曜日  
U-6クラス(年少～年長) 16：00～16：55 月謝4,750円  
U-9クラス(7歳～9歳) 17：00～18：15 月謝4,750円  
U-12クラス(10歳～12歳) 18：30～20：00 月謝5,750円  
※一部クラスキャンセル待ちとなります。

### SC軽井沢クラブ ジュニアユース

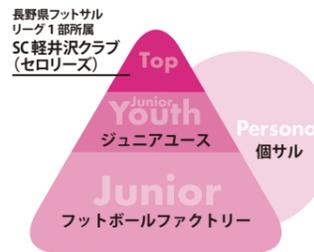
対象：中学生(13歳～15歳)  
活動日：毎週水曜・金曜18：00～20：00 土曜・日曜(大会・練習試合・遠征など)  
活動費：入会金10,000円、年会費3,000円、月謝9,000円  
※大会、練習試合、遠征参加の場合、別途費用がかかります。

### 長野県フットサルリーグ1部所属 SC軽井沢クラブ(セロリーズ)

対象：満16歳以上(加入希望の場合セクションを行います)  
活動日：毎週水曜・金曜20：00～22：00  
※週末に大会、練習試合、遠征などがある場合があります。

### SC軽井沢クラブ 個サル(予約不要)

対象：中学生以上(年齢・性別・経験問いません)  
活動日：毎週月曜20：00～22：00  
費用：1回500円



＜お申し込み・お問い合わせ＞  
SC軽井沢クラブ・フットサルクラブチーム事務局(担当：土屋、小林)  
futsal\_info@karuizawaclub.ne.jp  
TEL.0267-48-0077(軽井沢風越公園総合体育館内)

## 女子アイスホッケー「フェアリーズ」 悔しさをバネに



2月12日より青森県八戸市で行われた「全日本女子アイスホッケー選手権大会(B)」に、当クラブ職員の佐藤つばが所属する軽井沢町の女子アイスホッケーチーム・フェアリーズが出場しました。優勝を目指してチーム一丸となって練習を積んできましたが、結果は残念ながら2回戦敗退となりました。優勝は、その2回戦で対戦した北海道の釧路ベアーズでした。

「今年も全日本大会優勝という目標を果たすことができませんでしたが、応援してくださった方々による報告ができず悔しいですが、この思いを忘れず、また一年間頑張ります。応援よろしくお願いいたします」(佐藤談)。

次に参戦するのは、4月9日、10日、岡谷市のやまびこスケートの森で行われる「浜松レディースカップ」です。来シーズンこそ雪辱を果たそうと、チームは再び練習に励んでいます。



## 「フットボールファクトリー」 交流戦を行いました

1月24日、当クラブのフットボールファクトリーに通う生徒たちが、ザスパクサツ群馬のサッカースクールと風越公園総合体育館で交流戦を行いました。学年別に3チームに分けて試合を行い、結果はU-8(年長～1年生)が2勝1敗1分、U-10(2～3年生)が2勝3敗、U-12(3～6年生)が3勝2敗でした。

J2チーム直営のスクール生という練習環境や練習メニューの異なる相手と試合することは、日ごろの教室では得られないプレーの成功経験、失敗経験ができるとてもよい機会です。

教室ではこれからも交流戦や大会参加の機会を増やし、プレーの技術、マインドをさらに強化していきたいと考えています。そのためにもそれぞれの大きな夢や目標に向かって日々の練習を積み重ねましょう。



## 「キッチンパパフットサルリーグ」が 行われました

当クラブ主催「キッチンパパフットサルリーグ」を昨年12月14日より開催し、今回は6チームが参加しました。正月休みを除く毎週月曜日に総当たり戦を全7回実施し、2月8日には決勝戦を行いました。

ハンディキャップありの決勝、KOFC対アントニオエイミは6対2でKOFCが優勝。

ハンディキャップなしの決勝、なうぼら対BLUE HORNETSは4対1でなうぼらが優勝しました。優勝の両チームには賞品としてキッチンパパ食券が贈られました。



## 「CITIZEN U21軽井沢ジュニアチャレンジ カップ2016」を開催



2月27日、28日、ジュニアのカーリング大会「CITIZEN U21軽井沢ジュニアチャレンジカップ2016」が「カーリング未来プロジェクト」の一環として開催されました。これまでは楽しく参加することを第一にしていたが、ちょうど10周年という節目を迎え、シーズン終盤の実力試しとなる大会にしようとルール等も実践に近い形に変更。募集は全国に行い、日本ジュニア選手権にも出場したチームにの(北海道)、あおもりユース(青森)ほか、山梨、神奈川、東京などから全部で18チームがそろいました。

二日間、朝から夜まで試合が続くハードスケジュールでしたが、選手は各試合に真剣に取り組んでいました。結果は、日本選手権で女子4位にもなったFBが優勝。特製トロフィーほか、副賞としてカーリングブラシとCITIZEN腕時計が送られました。今大会の様子は当クラブFacebookのノートにアップされていますので、ぜひご覧ください。

大会はまた来年、さらに内容の充実を図って開催する予定です。  
<https://facebook.com/sckaruizawaclub/>



## NEW 風越・キッズテニススクール

5月より小学3年生までを対象としたテニス教室がスタートします。幼少から競技の楽しさに触れ、基本を身につけましょう。少人数制をとり、JPTA認定のプロコーチが一人ひとり丁寧に指導します。



対象：年長～小学3年生  
定員：8名

日時：5月～7月の毎週水曜日(全12回) 17:30～18:30  
5月 11日、18日、25日  
6月 1日、8日、15日、22日、29日  
7月 6日、13日、20日、27日

場所：軽井沢風越公園総合体育館  
月謝：7,200円

※月謝には用具貸出料、当クラブ年会費、傷害保険料を含みます。  
〈お申し込み〉0267-48-0077(軽井沢風越公園総合体育館)



## NEW 骨盤矯正ヨガ 予約不要

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えていくことを中心にレッスンを行います。骨盤の歪みを改善して美しい姿勢やスタイルを保てば、バランスの悪さから生じていた腰痛や肩こりなど心身の不調改善にも役立ちます。

対象：中学生以上

日時：毎週水曜日 11:00～12:00

場所：軽井沢風越公園総合体育館

講師：AJYU

参加料：1回1,000円

持ち物：動きやすい服装、(ある方は)ヨガマット

〈お問い合わせ〉0267-48-0077(軽井沢風越公園総合体育館)

## NEW パワーヨガ 予約不要

一般的なヨガに比べて運動量が多く、高いエクササイズ効果が期待できます。太陽礼拝と呼ばれる一連の動きを連続して行うことで、有酸素運動と筋力トレーニングのような効果を引き出します。



対象：中学生以上

日時：毎週水曜日 13:00～14:00

場所：軽井沢風越公園総合体育館

講師：AJYU

参加料：1回1,000円

持ち物：動きやすい服装、(ある方は)ヨガマット

〈お問い合わせ〉0267-48-0077(軽井沢風越公園総合体育館)

## 合気道・子供しつけ教室



「動く禅」とも呼ばれる合気道は、人と優劣をつけることなく、和合の精神や集中力を磨きます。さらに挨拶、道着の着方など基本作法もしっかり修練し、個々の自立心と自尊心を養います。

## 子どもスイミングスクール



遊びを取り入れながら、楽しく泳ぎをマスターしましょう。まったく泳げなくても大丈夫。水慣れクラス、基礎クラス、4泳法習得クラスがあり、お子様の年齢や体力、泳ぎのレベルに合わせて参加できます。

対象：年中～中学3年生  
定員：各クラス20名

日時：毎週水曜日・金曜日 16:30～/17:30～/18:30～  
※水曜、金曜とも18:30～は空きがありますが、その他はキャンセル待ちとなります。詳しくはお問い合わせください。

場所：スカップ軽井沢

月謝：週1回4,800円 週2回8,000円

〈お申し込み〉090-1792-9503(担当：山浦)

## ベビースイミング



水の中で全身を動かすことで赤ちゃんの丈夫な体づくりと、神経細胞の発達を促しましょう。親子のスキンシップを図るのにも最適です。保護者の方にとっても、よいエクササイズになるはずです。

対象：6ヶ月～2歳6ヶ月の赤ちゃんと保護者  
定員：毎回15組

日時：毎週木曜日 11:00～12:00

場所：スカップ軽井沢

料金：1回1,500円(回数券4回分5,600円、8回分9,600円)

〈お申し込み〉090-1792-9503(担当：山浦)

## おとなの体操教室 予約不要



「運動は気が向いたときにしたい」「運動方法がわからない」という方に最適なのが、この教室。予約不要のため気軽に行けると好評をいただき、参加者も少しずつ増えています。毎回、誰でもできる体操をご紹介します。最近では簡単体幹トレーニングが大人気です。興味のある方は、ぜひ一度ご参加ください。

対象：大人向けですが、どなたでもOK

日時：毎週日曜日 11:00～11:45

場所：軽井沢風越公園総合体育館

指導：スカップ軽井沢トレーニングルームトレーナー

参加料：1回500円

持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

〈お問い合わせ〉070-1449-3556(スカップ軽井沢トレーニングルーム)



対象：年少～中学生

日時：毎週水曜日17:00～18:00

場所：風越公園総合体育館

指導：山脇宇界

月謝：5,000円

〈お申し込み〉0267-48-0077(軽井沢風越公園総合体育館)