2026年

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 体操教室 13:00～	5
6 体操教室 10:00～	7	8	9	10	11 体操教室 13:00～	12
13 体操教室 10:00～	14	15	16	17	18 体操教室 13:00～	19
20 体操教室 10:00～	21	22	23	24	25 体操教室 13:00～	26
27 体操教室 10:00～	28	29	30	31		

お問い合わせ：スカップ軽井沢2Fトレーニングルーム TEL.070－1449－3556