

## スケート SC軽井沢クラブ 一丸となって練習に励んでいます



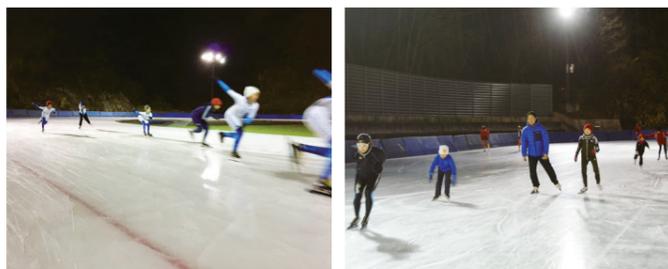
今季は入部者が多く、小学生1年生から中学生まで過去最多となる総勢25名で活動しています。練習では大勢で切磋琢磨し、クリスマスや年末年始も極寒の屋外練習に打ち込み、それぞれの目標に向かって日々励んでいます。

4月から陸上トレーニングをはじめ、全身運動、マラソン、水泳、球技、登山、農業体験までも行い、スケート選手としてはもちろん、人としても成長していく姿が見られました。

10月からは毎週月曜・木曜・土曜の週3回のクラブチーム独自の練習に加え、毎週火曜と金曜は地元を中心とした合同練習にも参加し、ほぼ毎日のように練習を重ねています。クラブチームから指導者を派遣し、地元の小学生にスケートの楽しさを伝え、スケート人口を広げることに力を注いでいます。

シーズン後半の1月下旬には茅野市で行われる「第27回クラブ対抗スケート競技会」に出場します。昨年は男子が準優勝をしたので今年は優勝を、女子は上位入賞を目指します。個人種目のスピードスケートで、団体戦で戦うのはこの大会のみです。個人の記録更新も目指しつつ、チームに貢献する気持ちを培い、自信につながる結果を残したいと思います。

現在はたくさんの習い事があり、好きなものを選べる時代になって



います。スケートはマイナー競技で、寒さに耐えたり、辛いことや苦しいことがたくさんありますが、その代わり将来の財産となるものがたくさん得られるスポーツです。「成長のきっかけ」にスケート SC軽井沢クラブに参加してみませんか。見学は随時行っておりまして、ご興味のある方はお問い合わせください。

info@karuizawaclub.ne.jp

今後の大会予定

- |        |                            |
|--------|----------------------------|
| 1月 13日 | 第69回松原湖スケート大会              |
| 26日    | 第27回クラブ対抗スケート競技会           |
| 2月 2日  | 第51回軽井沢親善スケート競技会           |
| 11日    | 第22回松原湖スケートセンター杯           |
| 15日    | 第45回長野県ジュニアスピードスケート競技会     |
| 16日    | 第29回東日本ジュニア友好親善スピードスケート競技会 |



担当・田中がご紹介します!

## 当クラブの人気サークル

### 風越ランニングサークル 予約不要

「走る楽しさをみんなで分かち合いませんか!冬に入ってもランニングサークルは元気に活動しています。口々に「寒い!」と言いつつも、全員でしっかりウォーミングアップして、スタート!仲間と一緒に身体を動かすのは、とても気持ちがいいものです。中には、高い負荷をかけるほど笑顔で走るという猛者も



いらっしゃいます。お陰様で新しいメンバーも少しずつ増えてきました。このクラブニュースをご覧になって興味を持ってくださったそうです。サークルを通して人の輪が広がり、軽井沢ライフがより豊かになれば、これほどうれしいことはありません。ご興味がある方は活動日にお気軽にお越しください。」

開催:火曜日10:00~11:00、土曜日9:00~10:00  
集合:スカップ軽井沢テニスコートの時計台  
(雨天時は風越公園総合体育館ランニングコース)※土曜日に初参加の方のみ事前にご連絡ください  
参加費:1回200円(土曜日は無料)  
持ち物:動きやすい服装、ランニングシューズ  
お問い合わせ:0267-48-5555(軽井沢アイスパーク内)

### カーリングサークル・スキップ、スキップ、ランラン♪ 予約不要

「カーリングをしながら軽井沢ライフを楽しむ社会人サークルです。一度でもカーリングの経験があれば参加いただけます。気軽にお越しください。適度な運動は疲労回復にも繋がります。年末年始で鈍った体を仲間と一緒にカーリングでほぐしましょう!」

日時:基本的に木曜日11:00~12:00  
※開催についてはクラブ公式サイト karuizawaclub.ne.jp で事前にご確認ください  
参加費:500円  
お問い合わせ:0267-48-5555(軽井沢アイスパーク内)



いつもありがとうございます。SC軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま(敬称略・順不同)

(有)あらしき酒店 (株)インテック (株)永建 SO軽井沢プログラム 追分宿おうぎや (有)クリーンライフ (株)松屋 (株)井上長岡鉄工(株) 軽井沢タリアセン たてしなッブル (株)クレブ ムーゼの森 (株)軽井沢IT経営センター (株)シンビ堂医薬離山房 軽井沢ガス(株) (株)FiNC Technologies 軽井沢ブルワリー(株) シチズン時計(株) シチズンファインデバイス(株) シチズンマシナリー(株) シチズン時計マニファクチャリング(株) 田口紙業(株) ヨネックス(株) GAViC (株)佐藤肉店 (株)ヤオトク (有)ルーツ エステー(株) 八海醸造(株) (株)グラフィックデザイン 大東建託(株) (医)恵仁会 巴工業(株) タウナー不動産 (株)ホスピタリティオペレーションズ ビースフルピクチャーズ 軽井沢エフエム放送(株) 笹川建設(株) (株)アルファヨーヨー住器 (株)フィールド・マネジメント 軽井沢・プリンスショッピングプラザ



昨年ラグビーワールドカップが開催され、それまで関心がなかったのにラグビーを見る、応援する楽しさを知ったという方も多かったのではないのでしょうか。いよいよ2020年、東京五輪が行われます。間近で見られる日本開催のこの機会に、またスポーツの素晴らしさをみんなで享受できるといいですね。

発行:2020年1月1日  
編集:NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ  
軽井沢町長倉332-4 TEL 0267-46-8960(平日9:00~18:00 土・日・祝休)  
info@karuizawaclub.ne.jp www.karuizawaclub.ne.jp



スポーツコミュニティ軽井沢クラブニュース

# SC Karuizawa Club News

vol.37

## 2020年の幕開けによせて 理事長代行 佐藤一郎

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私たち総合型地域スポーツクラブ・特定非営利活動法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブは、昨年の7月に設立15周年を迎えることができました。これもひとえに軽井沢町をはじめ日頃から当クラブをご支援いただいております皆様からの賜物と、深く感謝申し上げます。

当クラブは、「スポーツの輪、笑顔の輪」をスローガンに、地域振興、地域活性化に寄与すべくさまざまな取り組みを実施しています。スポーツが人をつなぎ、新しい波を作って未来に大きな希望を生むと信じ活動を行っています。

軽井沢町ではスポーツ推進ビジョン策定委員会が立ち上がり、2030年の町を描き検討をしています。多くのスポーツを楽しむ人々が世界中から軽井沢を訪れ、軽井沢から次世代

を担う子どもたちが世界に羽ばたくことが目標に据えられています。しかし一方で、スポーツ指導者の確保が非常に難しい時代を迎えています。教育関係でも喫緊の課題と

されています。このような中、私たちのような総合型地域スポーツクラブの存在が全国的に重要性を増しています。軽井沢のみならず、日本のスポーツ環境をさらに成熟させるために、あらゆるニーズに対応できるよう体制・活動内容ともに一層充実させ、地域の方々から信頼を得るための努力をしなければと心しております。

2020年、日本で世界的なスポーツの祭典が行われる記念すべき新しい年の幕開けです。一人でも多くの方がスポーツをする・観る・応援する機会にたくさん恵まれますように願います。

本年もスポーツコミュニティ軽井沢クラブを何とぞよろしくお願い申し上げます。



## SCKC 15th Anniversary 「3 months challenge」挑戦が始まりました

THANK 昨年、おかげさまで当クラブは設立15周年を迎え、感謝を込めてさまざまな企画を実施しました。ご参加・ご応募いただいた皆さん、ありがとうございます。その中の目玉企画「カラダを本気で変える! 3 months challenge」には、たくさんのご応募をいただきました。厳正なる選考を行い、3名の挑戦者が決まり11月からトレーニングが始動しました。結果については本紙やクラブ公式サイトで発表します。お楽しみに!

こちらのサービスも実施中

**パーソナルトレーニング5回でプロテイン(5,000円相当)プレゼント**

スカップ軽井沢・トレーニングルームで期間中、パーソナルトレーニング60分以上を5回ご利用の方にトレーナーおすすめのプロテイン\*を1個プレゼントします。\*製品メーカー、風味等は選べません。お一人様1回限りのサービスとなります

期間:2019年11月~2020年3月

**チャレンジャー**

谷内宏幸さん(52歳)  
身長171cm、体重92kg、  
体脂肪率30%

「目標は-15kg!昔の体型に戻し、終了後には空手の大会で優勝したい!人生はチャレンジするものだと思います。新しい自分になって、新しい世界に飛び込んでみたいと思います」

**チャレンジャー**

内堀聡美さん(37歳)  
身長153cm、体重57kg、  
体脂肪率36%

「子どもを出産してから崩れてしまった体型を戻し、お腹に筋があつてお尻がキュッと上がった体型になりたい。理想のカラダになって私にもできると自信を持って40代を迎えたい」

**チャレンジャー**

小林祐紀さん(27歳)  
身長170cm、体重67kg、  
体脂肪率22%

「誰が見てもマッチョと言われるくらい、人生初の体脂肪率ひと桁を目指します。ボディメイクの大会にも出てみたい。長年スポーツをやってきたので、意気込みは誰にも負けません」

## 軽井沢マラソンフェスティバル中止のお詫び

10月に発生した令和元年台風19号により被害にあわれた皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

この台風は各地に甚大な爪痕を残し、軽井沢町でも多数の倒木や広範囲の停電、交通機関への影響などが発生いたしました。そこで10月19日、20日に予定しておりました「軽井沢マラソンフェスティバル」は、残念ながら開催を断念いたしました。

当イベントを楽しみにお待ちいただいております参加者の皆様、大会にお力添えいただくはずだったボランティアの皆様、ご支援・ご協力をいただいております皆様には心苦しく思っておりますが、何度も検討を重ね

た結果、お客様やボランティアの皆様を安心して迎え入れ、それぞれにお力を発揮していただける環境を準備する状況や条件が整わないと判断いたしました。一部沿道の方には、直前に配布予定だった交通規制図の配達に台風のために遅れ、大会中止発表と結果的に重なって混乱を招くことになりました。こちらについても深くお詫び申し上げます。

軽井沢マラソンフェスティバルは、参加ランナーも、大会ボランティアも、沿道で応援する方も楽しめる大会づくりを目指して、取り組んでまいりました。今後とも皆様のご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## カーリングエリートアカデミー 女子SC軽井沢クラブJr.bが日本ジュニア選手権優勝

11月5日～10日、北海道妹背牛町にて開催された「JOCジュニアオリンピックカップ 第28回 日本ジュニアカーリング選手権」にカーリングエリートアカデミーからは男子1チーム、女子2チームが出場しました。

女子の部ではSC軽井沢クラブJr.bが決勝プレーオフで2連勝し、見事優勝を果たしました。SC軽井沢クラブJr.aは予選を1位で通過し実力を見せましたが、惜しくも第3位となりました。男子のSC軽井沢クラブJr.は予選を3勝4敗とし、第6位となりました。

優勝したSC軽井沢クラブJr.bは日本代表として12月にフィンランドで開催された世界ジュニアB選手権に出場し、本戦となる世界ジュニア選手権の出場を目指します。大会結果やエリートアカデミーに関する情報はクラブチーム公式サイトをご覧ください。  
karuizawaclub-curling.com



## ジュニアスポーツ教室生徒対象に 「課外教室 in 鯨波」を行いました



当クラブのジュニアスポーツ教室に通う小学1～6年生までの生徒25名で、7月29日、30日の1泊2日で新潟県鯨波に行き、「課外教室 in 鯨波」を行いました。

目的地に到着してお昼を食べてから海へ向かい、青空の下、泳いだり

砂浜で遊び、夜には花火も楽しみました。2日目も天候に恵まれ、午前中から海遊びを堪能しました。

当クラブのバスを乗った長距離移動でしたが、みんな疲れも見せず、終始楽しそうに過ごしていました。普段の生活とは違った体験や違う教室の生徒との交流など、とてもいい夏の思い出ができたようです。

## 2020年は2月より活動します サイクリング同好会

信州や上州の自然の中を走る「軽井沢サイクリング同好会」では、昨シーズン7ルート、計16回の走行会を実施しました。まだ肌寒い2月に活動を開始。寒さを避けて富岡・甘楽の里山コースを走り、下仁田・西野牧～中之嶽では満開の桜も楽しむことができました。夏場には峰の茶屋・二度上峠・地藏峠・碓氷峠を越える本格的な山岳サイクリングを実施。猛暑の中行った白田・南牧では、渓谷沿いの緑のトンネルと清流がひととき暑さを忘れさせてくれました。

同好会は2020年2月より活動を再開します。今季はランチタイムや日帰り温泉などの「アフターサイクリング」も楽しめる企画を増やしてまいります。当クラブの公式ブログで活動の様子が紹介されていますので、興味のある方はぜひご覧ください。



## エイジシュートゴルフクラブ 今シーズンも終了

毎年4月から11月まで活動しているエイジシュートゴルフクラブは、2019年度も無事にシーズンを終えることができました。4月に季節外れの雪で例会が中止、10月に台風19号の影響でラウンドレッスンが中止と、何度か予定を阻まれたものの、6月には例会200回達成&クラブ発足15周年の記念旅行を催しました。



11月には毎年恒例の納会が行われました。皆勤賞表彰のほ

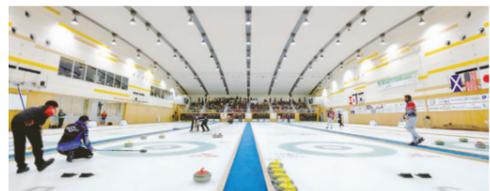
か、バンド演奏や腹話術など有志の方々による余興が行われ、たいへん盛り上がりしました。



クラブは4月より新シーズンがスタートします。軽井沢によく春の暖かさを感じはじめのころ、また皆さんで元気にお会いしましょう。

## 平昌五輪の金銀銅メダリストも集結 軽井沢国際カーリング選手権大会2019

12月19日～22日まで「軽井沢国際カーリング選手権大会2019」が今年も行われました。今年日本を含め5カ国から女子12チーム、男子15チームが参加しました。



2018年平昌五輪の金、銀、銅メダリストほか国内外のトップチームが集まった今大会。開催前からお客様の関心が高く、会場は連日大勢の観戦客でにぎわいました。

大会の結果や詳しい情報については大会公式サイト、SNSをご覧ください。開催にあたりご協力をいただきました皆様に御礼申し上げます。

karuizawa-icurling.jp  
Facebook@i.curling、Instagram@i.curling、Twitter@karu\_curling

## フットサル SC軽井沢クラブ情報



### フットボールスクール CLIO CUP U-10で11位に



7月13日～15日に行われた「第5回ジュニアフットボールフェスタ CLIO CUP 2019」U-10部門にSC軽井沢クラブフットボールスクール生が出場しました。

結果は、参加15チーム中過去最高の11位。これまで下位に甘んじてばかりだったので大きな進歩です。日頃接点のない県外のチームと交流できたのもよい思い出になることでしょう。

大会後、優秀選手の表彰(海外遠征のチャンスが与えられる)が行われ、スクール生の尾島獅道君(所属/サムFC)が選ばれました。

これからもSC軽井沢クラブフットボールスクールは「軽井沢から世界」を目指し活動していきます。

### フットボールスクール Jリーグ観戦ツアーに行きました

11月10日、フットボールスクール生12名を連れ、クラブバスを使ってケーズデンキスタジアム水戸(茨城県水戸市)までJリーグ観戦に行ってきました。

試合はJ2リーグの水戸ホーリーホック vs 愛媛FC。J1への昇格争いもかかる試合だったこともあってスタジアムは熱気に包まれ、子どもたちもみんな大興奮でした。

この日観たプロのプレーやスタジアムの雰囲気や忘れず、より一層サッカーを楽しんでほしいと思います。



### CLIO CUP U-10優秀選手としてスクール生が海外遠征に参加

前述した「第5回ジュニアフットボールフェスタ CLIO CUP 2019」U-10部門の優秀選手に選ばれたスクール生の尾島獅道君(小学4年生)が、選抜選手で編成されたTEAM CLIO CUP U-10の一員として10月14日から8日間ドイツ・オランダ遠征に行きました。

日本人選手も所属するFCユトレヒトなどの下部組織と試合をしたり、ドルトムントのホームスタジアムを見学したり、1部リーグの試合を観戦する機会もあったようです。オランダではワンダー大会にも参加し、尾島君のチームが見事優勝しました。

本場でサッカーを体験できるのはとても貴重なことです。感じたこと、学んだことを今後に活かしてほしいと思います。



尾島 獅道君

「遠征で感じたことは、パス回しから状況判断、指示などすべてのスピードが速かったことです。相手選手の体もとても大きくて驚きました。それでも徐々にそのスピードにも慣れ、僕はキーパーとして参加したのですが、後半にはシュートセーブに早く反応したり、味方への指示が早く、正確に出せるようになりました。これを自分の強みにしていって、遠征を通して本気でプロサッカー選手になりたいと思いました。来年はU-12部門の優秀選手に選ばれ、スペイン・バルセロナ遠征に行きたいです！」

### トップチーム 長野県Fリーグ残り2節に



2019年5月12日～2020年1月26日まで行われている長野県フットサルリーグ1部で、トップチームのSC軽井沢クラブは現在5位につけています。優勝の可能性はなくなりましたが、残り2試合を何とか勝って来年度につなげたいと思います。

残り2試合は1月19日(日)(佐久市望月体育館、vs 軽井沢アタカンテ)、1月26日(日)(軽井沢風越公園総合体育館、vs ミツFinal)となっています。いずれも観戦無料ですので、お時間のある方はぜひ会場にお越しください。大会結果や最新のチーム情報は公式サイトに掲載しています。  
karuizawaclub-futsal.com

### ジュニアチームメンバー募集中

フットサルSC軽井沢クラブジュニアチームは、小学4～6年生の競技志向の高い選手を対象に、今年度より活動をスタートしました。フットサルを通じて人間性の確立、協調性、運動能力の向上や、将来のフットサル選手育成と技術力の向上を目的としています。

スクールとの違いは競技志向であること。大会へはほとんど出場し、上位を目指します。

現在10名ほどが在籍。引き続き参加者を募集しています。今後の大会予定

1月 フットサル長野県大会  
対象：小学4～6年生 定員：15名程度  
開催：火曜日 18:00～19:30、土曜日 14:00～16:00  
場所：風越公園総合体育館、軽井沢町立中部小学校体育館 他  
月謝：週2回 6,000円、週1回 4,000円(年会費別途)  
お問い合わせ：futsal\_info@karuizawaclub.ne.jp

### フットボールスクール会津のイベントに参加

フットボールスクール生10名で、8月10日～12日、福島県南会津で開催された「ジュニアサッカーフェスティバル in 南会津」に参加しました。

3日間で10試合というハードな日程でしたが、暑さにも負けず一生懸命ボールを追いかけました。最終順位は6チーム中5位でしたが、必死にボールに食らいつく姿勢や最後まで諦めない気持ちなど、相手チームに負けていない部分も多く見られました。

試合経験を増やすためにも、こうした遠征の機会があればまた参加したいと思います。

### セカンドチーム 勝利を目指して

長野県フットサルリーグ2部で戦っているセカンドチーム(SC軽井沢クラブセロリーズ)は、いまだ勝ち星がなく、リーグ最下位という苦しいシーズンを送っています。序盤に比べて選手間の連携や試合内容はよくなってきているため、残りの2試合を勝利できるように日々の練習を頑張っていきます。

今後の大会予定  
1月19日(日)13:40～南長野運動公園体育館  
2月2日(日)15:30～望月体育館