2026年

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4	5	6 体操教室 13:00～	7
8 体操教室 10:00～	9	10	11	12	13 体操教室 13:00～	14
15 体操教室 10:00～	16	17	18	19	20 体操教室 13:00～	21
22 体操教室 10:00～	23	24	25	26	27 体操教室 13:00～	28
29 お休み	30					

お問い合わせ：スカップ軽井沢2Fトレーニングルーム TEL.070－1449－3556