

## 祝!200回ラウンド「エイジシュートゴルフクラブ」

当クラブのクラブインクラブ「エイジシュートゴルフクラブ」が6月27日、通算200回目のラウンドとなりました。2004年からスタートし、今年で14年目を迎えます。



伊勢丈人会長

ゴルフクラブの伊勢丈人会長は「このクラブのモットーは、楽しく元気に90歳までやろうという趣旨です。楽しく、皆さんが元気だからこそ、開催200回を迎えることができましたと思っています」と当初からの目的に沿った形でクラブが運営できていることに対する喜びと、これまで参加

してきたメンバーの皆さんに敬意を表していました。

今後、300回、400回と長く続くクラブを目指していきたいそうです。活動については、また紙面でご紹介していきます。



## 愛犬と一緒にアクティブライフを「軽井沢 Forest Ranger Dog」

「軽井沢 Forest Ranger Dog」は、野生動物との共生を目指す愛犬と飼い主と一緒に活動する当クラブのクラブインクラブです。嗅覚が人間の100万〜1億倍といわれる犬の能力を利用して、臭気訓練などを行いながら町内各所でウォーキングをしています。飼い主も愛犬も楽しみながら活動できる、生活エリアにも自然が多い軽井沢ならではの取り組みです。活動に興味がある方はもちろん、愛犬が元気に遊んでいる方、もっとアクティブに愛犬と活動したいと思っている方は、是非ご参加ください。参加無料。お問い合わせ：TEL0267-46-8960（担当：西山）



## メンバー募集中！カーリングサークル「スキップ、スキップ、ランランラン」

まもなく2周年を迎える当サークルは、「スキップ」という愛称もだいぶ定着してきました。毎回15名程度でゲームを楽しんでいますが、当初から参加して腕を上げ、公式戦に挑戦するメンバーも出てきました。最近では、平昌五輪をテレビで見てカーリングを始めた方も新たに加りました。

引き続き新メンバーを募集しています。軽井沢アイスパークのカーリング体験を一度でも参加した方なら、初心者でも大歓迎。参加料は一人様1回500円です。お問い合わせ：TEL0267-48-5555（軽井沢アイスパーク）



## 優勝の夢は持ち越し「軽井沢フェアリーズ」

当クラブ職員の佐藤がキャプテンを務める女子アイスホッケーチーム「軽井沢フェアリーズ」は、2月23日〜25日に名古屋で開催された全日本女子アイスホッケー選手権大会(B)に参加しました。ここで優勝し、A大会に昇格するのがチームの長年の悲願です。

一回戦は真駒内レディースと対戦し3-0で勝利、続くVORTEX SAPPOROとの試合も3-0で勝利し、約8年ぶりに二回戦を突破することができました。

準決勝の相手は札幌インフィニティーズ。ここまで全て北海道の強豪チームとの対戦を強いられ、チームは普段以上のパフォーマンスをすることにも苦労し、結果は3-4。準決勝敗退となってしまいました。「今年も悔しい結果に終わってしまいましたが、確実にチームが強くなっていることを実感できた大会でした。来年に向けて、さらにパワーアップできるようチーム一丸となって頑張りたいと思います」(佐藤談)



## いつもありがとうございます。SC軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま(敬称略・順不同)

(左)から順次 (株)インテック (株)東建 SC軽井沢アソシエーツ 遠征おむろ (有)カウイング (株)シズキ改修 軽井沢インテック (株)アソシエーション 沼田建設(株) 軽井沢タリオン (有)軽井沢アソシエーション たてしなつづみ ムーゼの森 セムジズシズシズ(株) (株)軽井沢リハビリセンター (有)3066ビルイザワ 軽井沢ガス(株) カレオビル(株) 千歳電業(株) (株)KVC (株)モトシロ (株)北井 宮原建設(株) オキエクス おおはら建設(株) (有)井出工業 (有)アデン軽井沢 軽井沢フルリー(株) 大東建設(株) (株)船屋 シチズン電機(株) シチズンファインデイズ(株) シチズンマシナリー(株) シチズン電機(株) ニュージャパン(株) (株)三栄電業(株) (株)ヨネックス(株) GAVE (株)東海建設 島田 弥生 邑工業(株) 新野野大和社 (株)井上 (株)真和ビルシステム(株) 西村サウザン(株) 西村サウザン(株) (株)アグリー(株) (株)オキエクス (有)大塚建設(株) 軽井沢 (有)セササービス (株)カウ (株)丸山工業(株) (有)美樹 (有)尾花 伊藤建設(株) Beach HARBOR RELAX エスエー(株) MedistarPartners (株) もとま建設 (株)アソシエーション アスタック 清水建設 ロウカウ工業(株) (株)シズキ 丸山建設(株) タウラー不動産 (株)北沢ビルシステム(株)レオニクス 大建ビルセンター(株) BILLY HORNETS 草草交通(株) (株)Nanda am HANCO 北沢ビルシステム(株) ビズビルシステム(株) 第一交通(株) 田中右官治 いわぶだ建築及設備(株) (有)藤本材 (有)オアシス・ダブル・オー Seem 北沢法律事務所 トーンモバイル



観測史上初め6月に関東甲信越の梅雨が明け、例年より夏が長く引くのではないかと報じられています。夏バテや熱中症は気になりますが、青空の下、仲間とスポーツを楽しんで、たくさん汗をかける夏になるといいですね。当クラブのプログラムへたくさんのご参加をお待ちしています。

発行：2018年8月1日  
編集：NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ  
軽井沢町長倉332-4 TEL 0267-46-8960（平日9:00〜18:00 土・日・8時〜）  
MAIL info@karuizawacub.ne.jp WEB http://karuizawacub.ne.jp



## スポーツコミュニティ軽井沢クラブニュース SC Karuizawa Club News

vol.33

## 軽井沢で初めて行われたパラスポーツの祭典「パラスポーツフェスタ in 軽井沢」

6月17日、軽井沢風越公園総合体育館で「パラスポーツフェスタ in 軽井沢」が行われました。この催しは、2027年に国民体育大会とあわせて長野県での開催が内定した全国障がい者スポーツ大会を県全体で盛り上げる機運を高めることを目的に、今回初めて行われたものです。当クラブでは、主催団体の一員としてイベントの企画・運営を行いました。

午前中はパラスポーツの普及・拡大を担う指導者らを対象に「あすチャレ」運動会が行われ、約80名が参加しました。冒頭からアイマスクをして、音や感触でコミュニケーションをとる「アイスブレイク」からスタート。初めて会う人と慣れない競技に挑戦したため、当初は皆さん戸惑っていましたが、ポッチャや車いすボートボールなど、やって

いくうちに連携を深め、終盤にはどのゲームも大いに盛り上がりました。午後はフロアカーリング、ポッチャ、ブラインドサッカー、シッティングバレーボール、車いすバスケットボール、ラートの体験会が一般の方向けに行われ、こちらは小学生のお子さんを連れ来た家族が多く見られました。車いすに乗りながら、または目隠しをしたながら、ボールや道具を操作するのにも苦戦しながら、皆さんの歓声が上がっていました。参加者からは自然と笑みがこぼれ、スポーツが持つ力を感ずる光景があちこちで見られました。

体験会の前には、松本大学ラート競技部によるパフォーマンスや、パラアイスホッケー代表の上原大祐選手、信州プレイングオリアーズの三ツ井利也選手、松本山雅FCの鎌戸裕史アンバサダーと当クラブの男子カーリング選手・両角友佑、両角公佑によるトークショーも開かれ、多くの方が演技や選手たちの話を楽しんでいました。集計したアンケートには「また来年もやってほしい」「とてもよい企画だった」という声をたくさんいただきました。今回ご紹介したのは6種目でしたが、障がい者スポーツの面白さを知り、理解を深めるよい機会が提供できたようです。



## 町内企業・団体の多くの支援のもと開催「第11回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」

年齢や性別、国籍、障がいの有無を問わず、誰でも気軽に参加して健康的に体を動かしてもらうことを目的に毎年開催する恒例行事、「軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」が6月16日に軽井沢風越公園総合体育館で開催されました。

今年の参加者は約350名。4組に分かれてむかひりレーや風船リレー、パン食い競争などのおなじみの競技や、玉入れやフリスビースローなど



新しい種目も楽しみました。大会は過去最多となる92名の町内企業・団体の皆様を支援いただき、盛大に開催することができました。改めて御礼申し上げます。今回の反省点を洗い出し、来年、さらに多くの方が参加し楽しめる大会にしていきたいと考えています。

## 今年で開催20周年を迎えます 「軽井沢国際カーリング選手権大会2018」

1998年の長野五輪の開催を記念して翌年から毎年開催されてきた軽井沢国際カーリング選手権大会は、今年20周年となります。昨年12月に行われた大会では、世界トップチームが多く参戦した中、女子・チーム藤澤(LS北見)と男子・チーム両角(SC軽井沢クラブ)が大健闘し、みごと日本代表チームのアベック優勝となりました。その数ヶ月後、早稲五輪で両チームがさらなる活躍を見せてくれたことはご存知のとおりです。

今年の大会も、国内外からトップチームが軽井沢に集結する予定です。ぜひ会場にお越しください。氷上で繰り広げられる熱戦を生でお楽しみください。出場チームや対戦表などの詳細は、順次大会オフィシャルサイトやSNSでご案内していきます。



軽井沢国際カーリング選手権大会2018  
2018年12月20日(木)～23日(日)  
会場：軽井沢アイスパーク  
大会公式サイト：https://karuzawa-curling.jp  
Facebook @i.curling Instagram @i.curling  
Twitter @karu\_curling

## 碓氷峠ランに「駅伝」が加わります「軽井沢マラソンフェスティバル」

10月27日(土)、28日(日)の2日間にわたり、今年も「軽井沢マラソンフェスティバル」が軽井沢プリンスホテルスキー場をメイン会場に開催されます。

大会初日は「2018碓氷峠ラン184」。区間高低差400mの坂道を往復するハーフマラソンで、健脚に自信のあるランナー達に好評を得ています。今年からここに、駅伝というカテゴリが加わります。箱根駅伝の5区や6区を再現するようなコースを、メンバーで漕ぎ進んで走っていただくという趣向です。

翌日は、開催9回目となる軽井沢の名所を巡る「サンズボートマラソン」。旧軽井



軽井沢マラソンフェスティバル  
2018年10月27日(土)～28日(日)  
メイン会場：軽井沢プリンスホテルスキー場  
大会公式サイト：http://karuzawa-mfes.com  
Facebook @KaruzawaMFes

## 「SC軽井沢クラブ グループライド(サイクリング)」活動中

サイクリングを仲間と一緒に楽しむ「SC軽井沢クラブ グループライド」がスタートしました。ルートや走り方などを工夫し、経験の少ないライダーでも完走できるサイクリングを目指します。

6月24日には1回目のクラブランを実施しました。ルートは1000メートル林道全線を往復する約52km。軽井沢風越公園を起点に、まずは道分岐から小諸方面へ向かいます。晴天で風はほどよく涼しく、おまけにコースの約半分は木立の中で、耳を澄ませば鳥たちのさえずりが聞こえてきます。

見晴らしのよい場所での小休止を挟み、ライダーの間では「勾配17%の激坂」で有名な粟野温泉に到着しました。ここから復路となり、最後は千ヶ滝までの約1.5kmの登坂を走りきればゴールも間近です。しかしその前に空腹を満たさねば...と、全員で麓山のレストランに立ち寄りしました。ランチ会もクラブランのお楽しみの一つとなりつつあります。メンバー同士、サイクリングイヤーやロードレース、自転車パーツや機材などについて、おいしい料理を堪能しながら語り合う、とても楽しいひとときでした。

11月ごろまで、ご紹介したような活動を隔週ペースで実施します。興味がある方は、当クラブ公式Facebook @sckaruzawachubのイベントページをご覧ください。



## 2018年度生が練習に励んでいます「カーリングエリートアカデミー」

今年5月に活動3年目がスタートした「カーリングエリートアカデミー」13名の2018年度生たちは、週2回の陸上トレーニング、週2～3日の氷上練習に取り組み、始まって数ヶ月ながら着実にスキルを伸ばしています。

練習では自分たちで考えて行動することを大切にしています。自主性を高めることで人間的にも成長することができ、それがプレーヤーとしての質を向上させるという長岡ヘッドコーチの狙いがあります。今後はオープン大会や合宿での練習試合で経験を重ね、10月の長野県ジュニア選手権を皮切りに世界を目指していきます。引き続きアカデミー生へのご声援をお願いいたします。



## ジュニアトップレベルのサッカー大会を今年も開催 「ジュニアフットボールフェスタ CLIO CUP2018」

7月14日～16日に「第4回ジュニアフットボールフェスタ CLIO CUP 2018・U10」が昨年に引き続き軽井沢風越公園グラウンドにて行われました。今年は強豪の松本山雅FCからU9とU10の2チームも参戦し、全16チームで行われました。優勝は松本山雅FC U10でした。

この大会一番の目玉は優秀選手を擁護し、欧州へ遠征に行くプログラムが組まれていることです。長野県から選出された10名を含む総勢20名(予定)は、10月末にドイツとオランダへ遠征に向かいます。子どもたちにとってかけがえのない経験となることでしょう。



また、7月27日～29日にU12の部も開催されました。U12の模様は次号にてご報告します。

## 「フットサル SC軽井沢クラブ」 プロチーム2軍と練習試合を行いました

フットサルトップチームのSC軽井沢クラブは、6月2日、宮城県の松島フットボールセンターでフリーグ(フットサルプロチーム)のヴォスコオーレ仙台のサテライトチームと練習試合を行いました。フットサルに対する意識、チーム力、個人の力、試合に向かう意志など、プロのサテライトチームだけあって学ぶべきことがたくさんありました。

30分ゲームを3戦行い、1戦目1-1、2戦目1-2、3戦目2-0の合計4-3で勝利しました。格上相手に勝ち星をあげられたことは、チームの大きな自信になりました。長野県リーグを連覇し、今年こそ北信越リーグに昇格するために、こうした経験を生かして日々の練習に励みたいと思います。



## 「SC軽井沢クラブ フットボールスクール」佐久クラス9月スタート

9月より年少から年長を対象に「SC軽井沢クラブ フットボールスクール佐久クラス」が開講します。より多くの子どもたちに競技を楽しんでもらいたいと、活動拠点を広げることになりました。「楽しみながら体を動かす」をモットーに、サッカーとフットサルの基礎練習を中心に、おにごっこや器械運動なども取り入れ、幼少期から身につけたい体の動きも習得できるようにしていきます。佐久クラスに関する詳細はメールにてお問い合わせください。futsal\_info@karuzawachub.ne.jp

## それぞれの夢・目標に向かって 「スピードスケート SC軽井沢クラブ」

クラブでは今年度、5人目のコーチに山梨学院大学スピードスケート部出身の生野幸太を加え、フォロー体制を充実させました。五輪に出たい、リレール選手になりたい、マラソン大会で勝ちたいなど、クラブ員一人ひとりの目標に合わせながら、どんなスポーツにも通用する体をつくるため、水中運動や登山、球技、武道なども取り入れ、週3回本格的なトレーニングを行っています。

また、7月には元コーチの中島宣成さんが競輪デビューを果たしたため、社会見学としてクラブバスで前橋競輪場に応援に行きました。大きな会場で大声を受けて懸命に走る元コーチの姿に、みんな興奮していました。競輪選手という職業を知り、また自分が将来就く仕事を考えるよい機会になったようです。

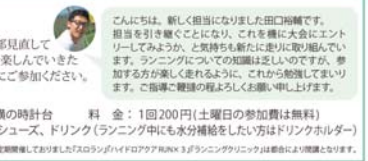


「社会におけるリーダーはスポーツを通じて養成される」という言葉があります。クラブではトレーニングだけでなく、見学会や講習会も行い、社会性や協調性、考える力も養っていきます。子どもの時にしかできないたくさんの貴重な体験をし、それらを自分の財産として仲間とともに成長してほしいと願っています。見学会は随時行っています。スポーツを通じて心身を成長させたい方、目標や夢をもって何かに打ち込みたい方は、ぜひお問い合わせください。info@karuzawachub.ne.jp

## 「風越ランニングサークル」からのお知らせ

「風越ランニングサークル」は、6月より担当が変わり、活動内容の一部見直し活動することになりました。引き続きメンバー同士支え合いながら走りを楽しんでいきたいと思っております。興味がある方はお気軽にご参加ください。

活動：毎週火曜日・第1、3土曜日  
集合：スカップ軽井沢テニスコート横の時計台  
持ち物：動きやすい服装、ランニングシューズ、ドリンク(ランニング中にも水分補給をしたい方はドリンクホルダー)  
Facebook @scap.gym



※これは不定期開催にておこなった「風越ランニングサークル」の活動の様子です。