

SPORTS REPORTS

REPORT 6 高齢者スポーツ祭&ユニバーサルスポーツ祭を開催

10月2日、軽井沢中部小学校グラウンドで「第4回高齢者スポーツ祭&軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」が合同で開催されました。2歳の子から高齢者、障害者まで総勢483名が



参加。秋晴れの中、むかでリレーや玉入れ、パン食い競争など、交流をしながらさまざまな競技を楽しみました。参加者からは笑顔もたくさん見られ、それぞれに充実した時間を過ごしていたようです。

多くの仲間と共に一つのことに取り組む機会が少ない中、このスポーツ祭での出会いが、誰もが住みやすい町づくりに向けた一助になることを願っています。

REPORT 8 出勤要請も増えています 軽井沢 Forest Ranger Dog

愛犬と共にクマやサルなどの野生動物を自然の森に帰す活動を行うコミュニティ「軽井沢 Forest Ranger Dog」。第一期生の犬たちは2年前の秋からトレーニングを積んできました。昨年夏からは出勤要請も増え、床下や屋根裏に棲みついていた動物を追い出すなど、大活躍しました。



▲床下に潜む動物を臭いで察知

これからも月2回、野生動物の多発地域をパトロールする「啓発ウォーキング」を続けていくほか、トレーニングでスキルアップを続け、さらなる活躍をめざします。

REPORT 7 開催100回の記念ラウンド エイジシュートゴルフクラブ

自分の年齢以下のスコアを目指してプレーする、当クラブのclub in club「エイジシュートゴルフクラブ」が昨年10月19日で開催100回となり、会員52名が参加して記念ラウンドが行われました。プレー後は関係者も加わって会食をし、楽しくお祝いをしました。会では会員の神前さん、平岡さん、登石さんによるシャンソンや、会員の森永さんの奥様が指導するフラダンスグループによる踊りも披露されました。フラを見た女性会員や会員の奥様方は感化され、その場で「エイジシュートフラダンス部」を創ることが決まりました。今後は忘年会などで発表していきたいそうです。

11月16日に今季の活動は終了となりました。今年4月からは200回を目指して新しいシーズンがスタートします。



カービングターン習得者以上対象 「キッカー&グラトリ教室」

初めての受講者は必ず予約を!

キッカーを主にストレートエアー、グラブ、180°、360°、グラトリは180°プレスなどの習得を目指します

日時：1月14日・28日、2月11日・25日(各土曜、計4回)
時間：17:00~20:00

会場：軽井沢プリンスホテルスキー場・スキーセンター前
参加費：3,000円/1回 10,000円/4回 ※リフト代別途
その他：ヘルメット、ヒップパットを必ず着用
保険は個人でご加入ください

申込み：スポーツコミュニティ軽井沢クラブTEL0267・44・6680

編集後記

震災を経て迎えた新しい年。いつもと違った気持ちでお正月を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。多くの方に、とくに被災した方々に、希望に満ちた笑顔が増える、すばらしい一年でありますように。

発行 2012年1月1日
編集 NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
TEL0267・44・6680 Mail info@karuizawaclub.ne.jp
〒389-0113 長野県北佐久郡軽井沢町発地1157-6
http://www.karuizawaclub.ne.jp

Dog スポーツ塾に参加しませんか

トレッキングやアジリティ(障害物競走)などにチャレンジしながら、犬と一緒に楽しく体を動かしましょう。初心者の方も大歓迎。励まし、褒めることで、これまでできなかったことができるワンちゃんも。2月には犬ぞり体験も行う予定です。



開催：月2回(日曜・月曜) 11:00~12:30
場所：森下牧荘・もりしたの庭 ほか
参加費：一般会員1,500円、ファン会員2,000円/1回
申込み：スポーツコミュニティ軽井沢クラブTEL0267・44・6680

いつもありがとうございます。スポーツコミュニティ軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま(敬称略・順不同)
アジライフネット(有) (有)あらしき (株)インテック 追分宿おうぎや 鹿島軽井沢リゾート(株) (有)軽井沢総合サービス (株)永建 (有)草笛光学 (有)軽井沢デリカテッセン (有)グリーンライフ SO軽井沢プログラム (株)サトウシューズスタジオ (有)上信建設 (有)プリモ (株)シンビ堂医業 (株)タツノ たてしなッブル (株)ちもと総本店 長岡鉄工(株) 松葉自動車交通(株) ムーゼの森 柳沢建設(株)



旧年中はスポーツコミュニティ軽井沢クラブをご愛顧いただき、また本紙クラブニュースをご愛読いただきまして誠にありがとうございました。

本年も軽井沢町の総合型地域スポーツクラブとして、ジュニアからシニアまで、また各種スポーツの愛好家から競技者まで、メンバー同士が互いに絆を感じる事が出来るようなクラブを目指してまいります。

そして、今年は4年に一度のオリンピック&パラリンピックイヤー。出場する日本人選手たちの活躍に、みんなで熱い声援を送りましょう!

スポーツの力で「元気」を届けよう!
「軽井沢国際カーリング選手権大会2012」開催

今回で14回目の開催となる「軽井沢国際カーリング選手権大会」。今年も世界7カ国から強豪チームが参戦し、スカップ軽井沢で5日間、熱い戦いが繰り広げられます。

昨年は男子「SC軽井沢クラブ」が優勝、女子「中部電力」が準優勝と、地元チームが大会を盛り上げてくれました。今年はこの2チームほか、女子では「チーム青森」「御代田AIM」、男子では「チーム常呂」「軽井沢CC」の男女それぞれ3チームが出場予定。入場は無料ですので、世界を舞台に活躍するトップ選手たちの戦いを、この機会にぜひ見にいらしてください。



大会前日の24日(火)は、「フレンドシップ“Challenge”マッチ」を開催。昨年から実施しているイベントで、日本の一般カーラーたちが海外チームに挑みます。こちらもスカップ軽井沢で行います。どうぞ応援に来てください。

また、今回の大会は東日本大震災と栄村の被災地の復興を応援するため、大会オリジナルのマークを作成しました。期間中は会場で支援グッズを販売したり、募金箱の設置などを行います。売り上げの一部と集まった募金は、軽井沢町社会福祉協議会を通じて寄付させていただきます。皆様のご協力をよろしくお願ひします。



軽井沢国際カーリング選手権大会2012
開催日 1月25日(水)~29日(日)
会場 風越公園スカップ軽井沢
＜大会に関するお問い合わせ＞
軽井沢国際カーリング選手権大会事務局
TEL0267-48-2722 Mail icurling-info@karuizawaclub.ne.jp
http://www.karuizawaclub.ne.jp/icurling/

軽井沢カーリング少年団、全国大会に初出場 大健闘しました!

11月30日から12月4日までスカップ軽井沢で開催された「日本ジュニアカーリング選手権」に、軽井沢カーリング少年団が創立2年目にして初出場を果たしました。21歳以下が対象で日本代表を決める選考会も兼ねており、トップチームの大半がここで上位の成績を収める登竜門のような大会です。

参加したのは男子2チーム、女子1チームで、小学4年生から中学3年生までの計13人。惜しくも決勝トーナメントには進めませんが、日頃の練習の成果を出し切り、男子の1チームが1勝、女子チームは3勝することができました。



初めて臨んだ公式戦でハイレベルの試合を経験し、カーリングの技術だけでなく、選手同士で助け合う心、辛いときにも頑張ろうとする気持ちなど、今後役立つヒントを体得できたようです。「来年は今年以上にいい結果を出せるように、これからも一生懸命練習する」と誓い合っていた選手たち。大会後は、少し成長したように見えました。





5千人以上が軽井沢を快走。宿泊者も約2千名 「第2回サンスポ軽井沢リゾートマラソン」

昨年10月23日、2回目となる「サンスポ軽井沢リゾートマラソン」が開催されました。秋色に染まった軽井沢に全国各地から集まったランナーは総勢5,300名。一般と60歳以上のハーフの部(各21.0975km)、5kmの部、ファンランベアの部(5km)でそれぞれ健脚を競いました。ゲストにはホノルルマラソンで連続10度完走を果たしたタレントの長谷川理恵さんが参加。一般ランナーとの交流を楽しみました。

今年も大会運営のために町内外から約600名のボランティアの皆さんに参加いただきました。本当にありがとうございました。交通規制でご協力いただきました軽井沢町内をはじめ多くの皆さんにも心から感謝を申し上げます。



▼女性ランナーの申込みが非常に多いのも本大会の特徴



軽井沢カーリングクラブ設立パーティー開催 クラブメンバーも引き続き募集中！

去る11月6日、カーリング関係者をはじめ、藤巻進軽井沢町長ほか、行政関係者、学校関係者、協力団体など多くの方にご臨席いただき、軽井沢カーリングクラブの設立パーティーが盛大に開催されました。

今シーズンから本格的に始動している軽井沢カーリングクラブは、クラブリーグ戦やメンバー間のコミュニティなど、楽しいイベ



ントがいろいろと企画されています。また、軽井沢カーリング少年団といったジュニアの育成や、クラブメンバーでもあるアスリートたちの応援もクラブ全体で行っています。

カーリングに興味がある方なら町内外を問わず誰でも入会できます。ぜひご参加ください。

●お問い合わせ●軽井沢カーリングクラブ事務局(スポーツコミュニティ軽井沢クラブ内)
TEL 0267-44-6680 mail info@karuzawa-curlingclub.jp
http://www.karuzawa-curlingclub.jp

カーリングしよう、軽井沢で。

軽井沢カーリング活性化プロジェクト推進委員会
カーリング無料体験会を開催

Karuzawa Curling Day
軽井沢カーリングデー

開催は
1/11(水)、
2/29(水)
各日とも
19~21時

臨時
ニュースです

軽井沢
カーリングマスターズ
カーカルちゃん

詳しくは→TEL0267-44-6680 info@karuzawaclub.ne.jp
軽井沢カーリング活性化プロジェクト推進委員会 軽井沢クラブ

レベルアップを目指す中級カーラー向けレッスン

カーリング ワンデーキャンプ 参加者募集! *1 Day Camp*

開催日 3月4日(日) 集合12:30(～18:00)
条件等 カーリング暦3年以上の方
内容 競技者に必要な基礎スキルの習得、動作分析など
参加費 ファン会員8,000円、一般会員7,000円
●お問い合わせ●スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
TEL 0267-44-6680 http://www.karuzawaclub.ne.jp

アイアンスタジオ		TEL 050-5549-6401	
アイアンスタジオ体操教室	毎週月曜	18:00～19:30	小1～小6
脂肪燃焼エアロ	毎週火曜	11:00～11:45	
ストリートダンス教室		18:00～19:00	
バレエパークラス	毎週水曜	11:00～11:45	
YOGAビギナークラス	毎週木曜	11:00～11:45	女性限定
アシュタンガヨガ		19:30～20:30	
ピラティス	毎週月・火・水・金曜	曜日によって時間が異なります お問い合わせください	ビクター料金、プライベート講習要予約も有

軽井沢町社会体育館		お申込み お問合せ TEL 0267-44-6680	
健康運動教室	毎週日曜	10:30～11:30	
キッズ・ジュニア体操教室	毎週水曜	16:30～18:30	3歳～中学生

軽井沢勤労者体育センター		お申込み お問合せ TEL 0267-44-6680	
フットボールアクトリー/キッズクラス	毎週月曜	16:00～16:55	年中～年長
フットボールアクトリー/U9クラス		17:00～18:00	小1～小3
フットボールアクトリー/U12クラス		18:10～19:40	小4～小6
フットボールアクトリー/スキルアップクラス		19:50～21:00	中学生以上
空手・礼儀作法教室	毎週火曜	16:30～18:00	
子どもチアリーディング教室	第1・3・5火曜	18:00～19:30	年中～
	第2・4火曜	17:30～19:00	
子ども体育塾/キッズクラス	毎週木曜	16:00～16:55	年中～小1
子ども体育塾/レギュラークラス		17:00～18:30	年中～小6
ミニバスケット教室	毎週金曜	17:00～19:00	小1～小6

*白枠はオープンレッスンです *グレー枠はSCKC会員、ジュニア会員限定のスクールです

REPORT 1 会員さんのご要望で 水泳グループレッスンを開講

当クラブ会員の方から「泳ぎが苦手な子のための教室を開いてもらえないか」とのご相談を受け、6月14日～8月30日までの間で11回、クロールで25m泳ぐことを目標にグループレッスンを開きました。

集まったのは小学2年生の12名。最初はみんな水に顔をつけることすら怖がっており、目標達成は難しいように見えました。ところがレッスンを重ねるうちにどんどん上達し、最終日には5名が25mを泳ぎきることができました。子どもの吸収力には舌を巻きます。

目標に達せなかった子も「水泳が楽しくなった」と話していました。来年はきっと25mを泳ぐことができるでしょう。



REPORT 2 フットボールファクトリー 2回の交流戦を体験

「フットボールファクトリー」に通う生徒たちは、7月2日に松本市で行われた「スポーツ天国・フットサル交流会」と8月20・21日に小諸市で行われた「MIYAMOTOフットボールアカデミー(東京)との交流戦」に参加しました。

ふだん仲間内で練習することが多い子たちにとって、他地域の選手と対戦できたのはたいへんよい刺激になったようです。今回の経験で得たことを生かし、それぞれの目標に向かってさらに練習に励んでほしいと思います。



REPORT 3 空手・礼儀作法教室 夏から秋に3大会へ出場

当クラブの「空手・礼儀作法教室」では、7月24日「前期新人戦」(佐久市)、10月23日「HOLD OUTグローブ空手道大会」(伊勢崎市)、11月27日「後期新人戦」(軽井沢町)の3大会に参加しました。

大会に出場するたびに上達し、度胸がついてきた様子が見てとれます。負けた際にはとても悔しい思いをしますが、ぜひ「次に生きる負け方」をしてほしいと思います。なぜ負けたのか、何がいけなかったのか、よく振り返って考えることがとても大切だからです。勝っても、負けても、そのときの気持ちをバネに、これからも日々の稽古に励んでほしいと思います。



SPORTS REPORTS

REPORT 4 ミニバスケット教室 秋の大会で準優勝に輝く

「男子女子ミニバスケット教室」では、昨秋、9月24、25日の「オータムリーグ」と10月16日の「猿谷杯」の2つの大会に出場しました。今回は「挑戦」をテーマに、すべての試合に臨みました。

オータムリーグは2日間で6試合というハードな日程で、生徒たちは疲労困憊しながらも試合に向かっていました。そんななか「挑戦」を続け、みごとBリーグで準優勝しました。

挑戦して結果が出せた子、結果が出せなかった子、満足いく挑戦ができなかった子もいましたが、それぞれに新しい目標ができた様子で、その後の練習の取り組み方に変化が表れています。

3月には6年生が卒業するため、教室ではお祝いを兼ねてレクリエーション会を催したいと考えています。



REPORT 5 練習が増えて演技もより高度に 子どもチアリーディング教室

昨年7月から月4回(毎週火曜)にレッスンが増えた「子どもチアリーディング教室」。スタンツ(組み体操のような演技)やアクロバット(人を上に投げたり、持ち上げたりする演技)にも取り組み、これまで以上に元気よく、迫力あるパフォーマンスができるようになってきました。

10月23日に行われた「サンスポ軽井沢リゾートマラソン」では、給水所にもなった湯川ふるさと公園で演技を披露しました。その後も園内を走る人たちに大きな声援を送り、ランナーが手を振り返したり、「ありがとう」と応えているシーンが多々見られました。当日は例年にない暑い日でしたが、最後までがんばって送り続けたエールは、ランナーたちの大きな力になったようです。マラソン終了後には、給水を担当したボランティアスタッフに全員で挨拶をし、皆さんから大きな拍手をもらっていました。

教室では、これからも誰かを応援する楽しさを伝える指導をしていきたいと考えます。

