

SCKC 主管事業  
軽井沢の風を感じて走ろう  
「第2回サンスポ軽井沢リゾートマラソン」参加者募集！

今年で2回目となる「サンスポ軽井沢リゾートマラソン」が、10月23日(日)に開催されます。  
今回はハーフ21.0975kmに加え、ご要望に応じて5kmのショートコースを新設しました。ハーフの部は2時間30分以内に、5kmの部は40分以内に完走出来るランナーという制限はありますが、親子で、お友達同士で、軽井沢の紅葉を楽しみながら完走を目指してください。



大会には、数々のマラソン大会への出場経験を持つタレントの長谷川理恵さんがゲストとして来場します。申込締切は9月20日(火)まで。ただし定員に達し次第受付を終了しますので、参加希望の方はお早目にお申し込みください。



第2回サンスポ軽井沢リゾートマラソン  
主催 軽井沢リゾートマラソン実行委員会  
開催日 10月23日(日) 雨天決行  
主会場 軽井沢プリンスホテルスキー場駐車場  
参加料 4,200円  
ファンランベアの部のみ1組5,250円  
申込先 ①ランネット(PC、携帯対応)  
http://runnet.jp  
②スポーツエントリー  
(電話対応) TEL 0570-037-846  
(PC、携帯対応) http://www.sportsentry.ne.jp

<大会に関するお問い合わせ先>  
サンスポ軽井沢リゾートマラソン大会事務局  
TEL 03-6800-4519(月～金・祝日除く/10:00～17:00)  
<パンフレットのご請求先>  
サンスポ軽井沢リゾートマラソンエントリーセンター  
TEL 03-3714-7924(平日/10:00～17:00) \*8/7-15除く  
公式サイト http://www.sanspo-jigyو.com/karuizawa/

ボランティアスタッフも大募集！

「第2回サンスポ軽井沢リゾートマラソン」では大会運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを広く募集しています。ご協力いただける方は、軽井沢事務局(TEL 0267・48・2722)までご連絡ください。

「高齢者スポーツ祭&第4回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」  
参加者・ボランティアスタッフ募集！

シニアのための運動の祭典「高齢者スポーツ祭」とハンディのあるなしや年齢、性別などを問わず、誰もが参加できるスポーツの祭典「軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」が、10月2日、合同で開催されることになりました。

競技はむかでりレー、パン食い競争など、気軽楽しめる種目ばかり。参加を希望される方は、5人1グループで専用申込用紙(ない方は事務局までご連絡ください)に必要事項を記入して事前にお申し込みください。個人参加も可能ですが、グループ編成は実行委員会にお任せいただけます。また大会運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフも募集中です。

高齢者スポーツ祭&第4回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭

日 時: 10月2日(日) 9:00集合  
場 所: 軽井沢町中部小学校芝生グラウンド(軽井沢町中軽井沢3734)  
※雨天の場合は体育館で行います  
費 用: お一人様300円と任意でアルミ缶5個またはペットボトルのふた5個  
\*費用には参加費と昼食代を含みます  
申込先: 実行委員会事務局  
(スポーツコミュニティ軽井沢クラブ内)  
TEL 0267・44・6680 FAX 0267・44・6681



求人 アルバイト  
スタッフ募集

●内 容 体育館の受付・予約管理、清掃、軽作業など  
●場 所 軽井沢勤労者体育センター  
●勤 務 土・日・祝日を主に、月2、3日程度、時間帯は応相談  
●応募先 スポーツコミュニティ軽井沢クラブ  
TEL 0267・44・6680 (担当: 小崎)

\*年齢、性別は問いません

SCKC 主催事業  
参加者募集！牛角軽井沢店フットサルリーグvol.6

当クラブ主催のフットサルリーグも6回目を迎えます。回を重ねるごとに女性の参加が増え、プレーのレベルも高くなっています。スポンサーは、今回も牛角軽井沢店様。優勝チームと、くじ運のよかったチームには同店より、賞品として1万円の食事券が贈呈されます。皆さんのご参加をお待ちしております。  
開催 8月22日～毎週月曜日  
19:50～3試合消化の各チーム総当たり戦  
\*最低7チーム以上の参加で開催となります  
場 所 軽井沢勤労者体育センター  
賞 格 中学生以上で1チーム7名以上(男女ミックスOK)  
参加費 1チーム15,000円(中学生3名以上は12,000円)  
申込先: スポーツコミュニティ軽井沢クラブ TEL 0267・44・6680 FAX 0267・44・6681 mail info@karuizawaclub.ne.jp



REPORT 1 「春休みスポーツ広場」を開催  
夏休み版も計画中です

3月23日から12日間、軽井沢勤労者体育センターにて「春休みスポーツ広場」を開催しました。これは基礎体力の向上や苦手種目を克服してもらうことを目的とする、当クラブの教室「体育塾」の特別版。共働きの保護者の方からの「休みに子どもを遊ばせる場がほしい」というご要望も受けて、主に会員を対象に今回初めて実施しました。  
期間中は年長から小学6年生まで、のべ183人の子どもがサッカー、バスケット、バドミントンなど、自分がやりたい種目でインストラクターとともに汗を流しました。  
たいへん好評をいただいたため、現在「夏休みスポーツ広場」も計画中です。

REPORT 2 ミニバスケット教室  
新人戦大会に参加しました

5月8日、当クラブの「男子・女子ミニバスケット教室」の男子生徒たちが、佐久市で行われた「第23回白田ミニバスケットボール新人戦大会」に出場しました。  
生徒たちにとって、進級してから初めての大会。大会に初めて出場する子が加わるなど、チームのメンバー構成が変わったため、それぞれに試行錯誤をしながらプレーをしていた様子でした。  
大会成績は1勝2敗。1日に3試合もこなしたのは初めてで、全員かなり疲れた様子でしたが、とてもよい経験になったようです。  
現在、教室では女子生徒も10名に増えました。今後は女子も大会や試合に参加してもらおうと考えています。



SPORTS REPORTS

REPORT 3 エイジシュートゴルフクラブ  
雑誌の取材を受けました

6月6日、当クラブのClub in Club「エイジシュートゴルフクラブ」が、雑誌「週間ゴルフダイジェスト」の取材を受けました。当日はクラブ代表の伊勢さんを中心とする数人がインタビューや写真撮影に応じました。  
記事が掲載され次第、また本紙でご報告します。同クラブは引き続き、エイジシュートを目指してメンバー全員が張り切っています。



「空手・礼儀作法教室」からのお知らせ

7月24日(日)、佐久市の武道館で行われる「前期新人戦」に参加します。試合結果は次号で報告いたします。

いつもありがとうございます。スポーツコミュニティ軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま(敬称略)

(有)あらし酒店 (株)インテック 追分館おうぎや 鹿島軽井沢リゾート(株) (有)軽井沢総合サービス (株)永建 (有)草笛光学 (有)軽井沢デパート (有)グリーンライフ SO軽井沢プログラム (株)サトウシューズスタジオ (有)上信建設 (株)タツノ (株)シンピ堂医薬 たてしなッブル (株)ちもと総本店 長岡鉄工(株) 松葉自動車交通(株) ムーゼの森 柳沢建設(株)



スポーツコミュニティ軽井沢クラブより  
クラブ会報・夏の特大号をお届けします

特定非営利活動法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブは、軽井沢に住む方や訪れる方にさまざまなスポーツを楽しむ機会を提供したいと、総合型地域スポーツクラブとして2004年に誕生いたしました。皆様からの多様なニーズにお応えするため、各種プログラムの実施、指導者の育成、各種スポーツイベント運営などの事業に積極的に取り組んでいます。  
今回、多くの方に当クラブを知っていただきたいと、本会報を夏の特大号として教室やイベントのご案内、活動報告など、誌面を拡大して紹介させていただくことにしました。スポーツを通して、軽井沢で心豊かな時間をお過ごしください。



SCKC 主管事業  
約1,000人の参加者が快走！  
復興応援ライド「グランfond軽井沢2011」開催

今年で2回目となるサイクリングイベント「グランfond軽井沢」が、6月4日、5日に開催されました。メイン会場の軽井沢プリンスホテルスキー場駐車場には、両日合わせて994名の参加者が集まりました。  
4日に行われたのは「グルメ・タンデムfund軽井沢」。町内を巡りながら2箇所の休憩所とゴールで、地元の新鮮野菜や手作りパンなどを楽しんでいた様子でした。  
翌日の「fund軽井沢」は浅間山麓をぐるっと約125km、累積標高2,300mを超える本格的な山岳コースです。かなり難しいルートにもかかわらず、ほとんどの参加者が完走を果たしました。

今回は東日本大震災と長野県北部地震の復興支援も催しの一環とし、参加者一人につき200円、さらにfund完走者一人につき800円を義援金とすることとし、合計569,200円を日本赤十字社を通して届けることになりました。また、軽井沢町内のレンタサイクル店の協力で集めた中古自転車100台を被災地の学生に届けることになり、メイン会場ではそれらを参加者の手によって磨いてもらいました。皆様のご協力で心から感謝します。  
来年のfund軽井沢は、6月2日(土)、3日(日)に開催します。どうぞご期待ください！



宮城県石巻市の中学校へボールを寄付  
被災地のボランティア活動にも参加しました

5月25日、当クラブは被災地支援の一環として宮城県石巻市立住吉中学校を訪れ、サッカーボール、ソフトバレーボールと空入れを届けました。  
今回の震災で、1階がすべて海水に浸かる被害にあった同校。避難所として、また近くの小学校の代替教室としての役割も果たしながら、九州の廃校から机や学習用具を譲り受けて、4月下旬ようやく中学校を再開したそうです。  
校庭では多くの生徒がクラブ活動を行っていました。突然の訪問でしたがみんな笑顔で挨拶をしてくれ、ボールを持ってきたことを告げると「ありがとうございます！」と駆け寄ってきました。ひととき話をしたり、クラブ活動を見学してもらいました。

体育館は、いまま避難所として使われ、多くの被災者の方が生活しています。市街には震災の爪あとが大きく残り、復興への長い長い道のりを痛感させられます。同校で避難所生活を送るある方は「さまざまな問題を、その都度みんなで話し合い、協力して解決してきました。とくに人と話す事の大切さを痛感しています」と話してくださいました。心労を抱えながら、生徒や先生、避難所の皆さんは親切に対応してくださり、心が洗われる思いがしました。  
石巻では、汚泥処理のボランティア活動にも参加してきました。私たちにできることは限られていますが、被災した方々の心の光を絶やさないように支援を続けることが大切だと思います。





軽井沢カーカルリーグ第1節が終了  
夏～秋は体験イベント＆2つの大会を開催

軽井沢カーカルリーグ第1節を開催  
軽井沢カーリングクラブ、引き続き会員募集中

軽井沢カーリングクラブでは、クラブ員の交流と技術の向上を目的にリーグ戦「軽井沢カーカルリーグ第1節」を開催しました。12チームが参加して3月25日～5月17日までゲームを行い、優勝「軽井沢G・G」、2位「SC軽井沢クラブ」、3位「中部電力カーリング部」という成績となりました。

この第1節の表彰式と第2節の開会式を兼ねて、6月26日にはクラブ主催のバーベキューパーティーを森下牧荘・もりしたの庭で開きました。表彰式では、協賛のろく亭様からいただいた食事券を賞品として上位チームに贈呈しました。また、「買ったチームが負けたチームに一杯ご馳走する」というカーリングの慣習に則り、優勝の軽井沢G・GからSC軽井沢クラブに美酒が振舞われる一幕もありました。



カーリングは競技を楽しむだけでなく、年齢やキャリアを超えて仲間と語り合う時間を大切にしている競技です。クラブでは、今後もこうした交流会を催し、親睦を図っていきたく考えています。カーリングや軽井沢カーリングクラブに興味を持たれたら、ぜひお気軽にお問い合わせください。

VIVA! SPORTS CLUB 軽井沢のスポーツクラブを紹介しませう  
Vol.8 男子カーリングチーム SC軽井沢クラブ

久しぶりの掲載となる本コーナー。今回は、当クラブ所属の男子カーリングチーム「SC軽井沢クラブ」を紹介させていただきます。

チームは2005年より当クラブ所属となりました。スキップ両角友佑、サード山口剛史、セカンド清水徹郎、リード両角公佑、そしてコーチ長岡はと美という現在のメンバーになったのは2007年から。以後、2009年まで日本選手権3連覇、パシフィックカーリング選手権では2008年から2年連続準優勝、2009年には世界選手権出場を果たしてきました。

今春、最年少の両角公佑が大学を卒業し、全員が働きながら世界を目指すことになりました。目標は2014年に開催されるソチ五輪です。今シーズンは国内タイトル奪還、世界で勝つためのさらに高い技術の習得といった課題を克服するため、チーム一丸となり日々研鑽に励んでいます。



夏から秋にかけて、カーリングを楽しみましょう。それぞれの催しに関する詳細は、下記までお問い合わせください。

その1 真夏のカーリング体験2011

開催 8月8日(月)、9日(火)、27日(土)、28日(日)  
各日①10:30～12:30 ②14:00～16:00  
定員 各回20名(年中以上)  
締切 事前予約制。各回、開催日の7日前まで  
\*先着順受付。定員に達した場合は受付を締切

その2 カーカルマッチ2 Day トーナメント

開催 8月20日(土)、21日(日)  
定員 8チーム(1チーム6名まで登録可能)  
ルール トリプルノックアウト方式で予選を行います  
申込 7月20日(水)までにお申し込みください  
\*予定チーム数を超えた場合は抽選となります

その3 オータムカーリング大会(仮称)

開催 9月23日(金)～25日(日)  
定員 16チーム(1チーム6名まで登録可能)  
申込 8月5日～19日  
\*予定チーム数を超えた場合は抽選となります

軽井沢カーリングクラブ&上記催しに関するお問い合わせ・お申し込み  
事務局(スポーツコミュニティ軽井沢クラブ内)  
TEL 0267・44・6680  
mail info@karuizawclub.ne.jp

▼「軽井沢国際カーリング選手権大会2011」で優勝



チームは今年、オフィシャルファンクラブを立ち上げました。ウェブサイトも開設し、入会を募っています。皆さまのあたたかい応援をよろしくお願いたします。

●SC軽井沢クラブ公式ファンクラブ事務局(スポーツコミュニティ軽井沢クラブ内)  
TEL 0267・44・6680  
公式サイト http://www.karuizawclub.ne.jp/team\_sckc/

SCKC Sports Lesson INDEX

各教室のお申込み、お問合せはTEL 0267・44・6680  
⑦アイアンスタジオ会場のレッスンはTEL 050・5549・6401へ

ア ピラティス 対象：中学生以上

インストラクター：山口七重 http://ameblo.jp/iron-pilates/  
今年4月からスタートの新しいレッスンです。骨盤や背骨のゆがみなどを改善し、全身の筋バランスを整えましょう

開催 <初級> 毎週月曜 9:45～10:45  
20:45～21:45  
毎週火曜 15:00～16:00  
毎週水曜 9:45～10:45  
毎週金曜 9:45～10:45  
20:00～21:00  
<中級> 毎週月・金曜 11:00～12:00  
<7/31リトクラス>毎週火曜 20:30～21:30

場所 アイアンスタジオ  
参加費 一般会員2,100円/1回、15,750円/10回  
ファン会員2,625円/1回

\*プライベートレッスン、出張レッスンも行っています。  
くわしくはお問合せください

夏限定 2011 7月～9月のみ! 夏季特別回数券を販売  
スタート キャンペーン 初回受講の方のみ! 体験受講500円

ビジターの方に利用 いただくお得な5回分チケットを販売中(10,500円)  
\*ファン会員登録が必要

NEW シニアエンジョイスports教室 対象：65歳以上

ポールウオーキングなど、室内スポーツで楽しく汗を流しましょう

開催 毎週木曜 13:30～15:00  
場所 軽井沢勤労者体育センター  
参加費 一般会員300円、ファン会員500円/各1回

ア 脂肪燃焼エアロ 対象：中学生以上

インストラクター：森君恵  
名前の通り、体の余分な脂肪を燃焼させて、美しい体を目指すレッスンです

開催 毎週火曜 11:00～11:45  
場所 アイアンスタジオ  
参加費 一般会員840円、学生630円、ファン会員1,050円/各1回

ア アシュタンガヨガ 対象：中学生以上

インストラクター：小峯裕美、中野宏  
アシュタンガヨガで身体と精神の向上を目指しましょう。午前は女性限定クラスとなります

開催 毎週木曜 11:00～11:45(女性限定)、19:30～20:30  
場所 アイアンスタジオ  
参加費 一般会員840円、学生630円、ファン会員1,050円/各1回

Dogスポーツ 定員：飼い主&ワンちゃん毎回15組

NEW 普段のお散歩から一歩踏み出し、トレッキングやオリエンテーリング、アジリティーなど、楽しく運動して飼い主と愛犬の絆を深めながら健康になろう!

開催 9月～来年2月の指定の日曜・月曜 11:00～12:30  
場所 森下牧荘・もりしたの庭 ほか  
参加費 一般会員1,500円、ファン会員2,000円/各1回

カーリング プライベートレッスン 対象：子ども～シニア

氷上のチェスとも呼ばれるカーリング。観戦するだけでなく、この奥深い競技に挑戦してみませんか。マンツーマンで、通常の体験会以上にたっぷりプレーが楽しめます

開催 通年  
参加費 12,000～15,000円/2時間4名様まで  
\*指導料、用具レンタル、会場使用料、保険料を含みます

準備 動きやすい服装、防寒着、帽子、手袋、上履き用運動靴

申込 完全予約制。ご希望日時、人数、ご連絡先をお知らせください。追って詳細をご連絡します。日時はこちらご希望に沿えない場合もございますので、ご了承ください

ア プライベートレッスン 対象：中学生以上

個別の目標に応じたトレーニングを指導いたします。完全予約制となりますので、くわしくはお問い合わせください

費用 一般会員1名60分/6,300円～  
ファン会員1名60分/7,350円～

ア バレエバークラス 対象：中学生以上

インストラクター：藤本さおり  
バレエの動きを身につけて、美しい姿勢と、しなやかな体を作りましょう

開催 毎週水曜 11:00～11:45  
場所 アイアンスタジオ  
参加費 一般会員840円、学生630円、ファン会員1,050円/各1回

健康運動教室 対象：子ども～シニア

毎週日曜日に開催しています。運動不足を解消して脂肪を燃焼し、気持ちのよい汗を流しましょう!

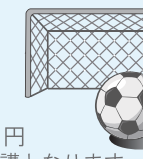
開催 毎週日曜 10:30～11:30  
場所 軽井沢町社会体育館  
参加費 一般会員300円、ファン会員500円/各1回

フットボールファクトリー軽井沢 会員限定レッスン 対象：年中～

講師：渡辺真、土屋浩樹  
JFL(日本フットボールリーグ)公認C級、審判3級の資格を持つコーチが指導。競技を楽しみながら上達するコツをわかりやすく指導します

開催 毎週月曜  
キッズ(年中～年長) 16:00～16:55  
U-9(小1～小3) 17:00～18:00  
U-12(小4～小6) 18:10～19:40  
スキルアップクラス(中学生以上) 19:50～21:00

場所 軽井沢勤労者体育センター  
参加費 キッズクラス月謝4,200円  
U-9クラス月謝4,700円  
U-12クラス月謝6,300円  
スキルアップクラス1回1,000円  
\*スキルアップクラスは、リーグ開催時は休講となります



幼児・小・中学生 体操教室 会員限定レッスン 対象：3歳～中学生

年齢・技術別に分かれ、マット運動を基本に練習します

開催 初級 3歳～小2 毎週水曜 16:30～17:30  
中・上級 小2～中学生 毎週水曜 16:30～18:30  
場所 軽井沢町社会体育館 柔道場  
参加費 初級月謝3,150円(または1回1,050円)、  
中・上級月謝4,200円(または1回1,260円)

子ども体育塾 会員限定レッスン 対象：年中～小6

体幹トレーニング、ダッシュカトレーニング、球技などを通して基礎体力の向上、心身バランスのとれた子どもの育成を目指します。課題をクリアすることに自分に自信をつけてもらうことも目的の一つです

開催 毎週月曜  
キッズ(年中～小1) 16:00～16:55  
レギュラー(年中～小6) 17:00～18:30  
場所 軽井沢勤労者体育センター  
費用 キッズクラス月謝2,100円  
レギュラークラス月謝2,600円  
\*レギュラークラスは、約50分の基礎トレーニングの後、初級、中級、上級の3クラスに分かれてマット運動を行います



男子・女子ミニバスケット教室 会員限定レッスン 対象：小1～小6

バスケットの技術だけでなく、仲間と助け合う心や感謝の心を育むのが目的。将来は世界で活躍する選手になろう!

開催 毎週金曜 (男子・女子とも) 17:00～19:00  
場所 軽井沢勤労者体育センター  
参加費 月謝2,100円

ア アイアンスタジオ体操教室 会員限定レッスン 対象：小1～中学生

マット運動を中心に身体能力向上を目指します。前転、後転、倒立、さらに宙返りやバック転にも挑戦しよう

開催 毎週月曜 18:00～19:30  
場所 アイアンスタジオ  
参加費 月謝3,150円

子どもチアリーディング教室 会員限定レッスン 対象：年長～

誰かを懸命に応援する心を踊りとともに表現しましょう

開催 第1・3火曜 17:45～19:00 講師：渡辺ゆか  
第2・4火曜 18:00～19:30 講師：尾島恵理子  
場所 軽井沢勤労者体育センター  
参加費 月謝(週4回)4,500円、(週2回)3,150円

空手・礼儀作法教室 会員限定レッスン 対象：年中～

空手を通して小さな頃から礼儀を身につけ、誰からも好かれる人になりましょう

開催 毎週火曜 16:30～18:00  
場所 勤労者体育センター  
参加費 月謝4,200円

ア ストリートダンス教室 対象：小4～中学生

仲間と一緒に、音楽に合わせて体全体を使い自由に踊ってみましょう

開催 毎週火曜 18:00～19:00  
場所 アイアンスタジオ  
参加費 ジュニア会員630円、ファン会員1,050円/各1回

苦手を克服 得意を伸ばす キッズのための プライベートレッスン 対象：3歳～中学生

「逆上がりができるようになりたい」「クローラーで50メートル泳げるようになりたい」など、個別の目標に役立ちます。マンツーマンの指導で、スキルアップしたい項目を集中的にトレーニング。完全予約制となりますので、くわしくはご相談ください

種目例 水泳、バスケット、マット運動、フットボール、鉄棒など  
費用 ジュニア会員1名60分/5,250円～  
ファン会員1名60分/6,300円～  
\*ご希望の種目、人数、時間(日数)等によって金額が異なります。詳しくはご相談ください。  
\*プール等施設利用の場合、施設利用料が別途かかる場合がございます