

令和2年度事業報告書

令和2年 4月 1日 から 令和3年 3月31日まで

(法人の名称：特定非営利活動法人 スポーツコミュニティー軽井沢クラブ)

1 事業の成果と今期の展望

世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスの影響により、4・5月は指定管理施設（軽井沢風越公園）と、業務委託を受けて活動している健康増進施設（木もれ陽の里）が休館となり、全ての事業がストップしてしまいました。6月からは少しずつ再開することができましたが、施設・プログラムの利用に制限が設けられたことや外出を自粛していること、更には1月に2度目の休館措置が取られたこともあり、自主事業を含めた指定管理施設の年間利用者数が197,425人（前年比56.3%）、健康増進施設では9,849人（前年比46.1%）と激減してしまいました。また、軽井沢マラソンフェスティバルや軽井沢国際カーリング選手権大会等のイベント事業も中止することになり、前期スポーツ事業において特筆する成果は挙げられませんでした。その中、更新期であった指定管理施設の管理者として2期目の採択をいただき、これまでの実績からも地域に必要とされる存在になってきていると考えております。

カーリング事業においては、トップチームが中部選手権では優勝したものの、日本選手権4位と奮わず、目指していた北京オリンピックの出場は叶いませんでした。一方で、新設されたエリートチームにおいては各種大会で優勝し、日本選手権でも初出場ながら5位と健闘し、今後に期待が持てる結果となりました。

今期は、自主事業において前期よりも7割程度の利用増加と、イベント事業も代替えイベントの開催や通常開催を計画しておりますが、ある程度通常営業に戻したところで、利用者が戻ってくるかが懸念されます。そのため、支出のみが増えないよう調整しつつも、各種事業のスタートが出遅れないようしっかりと準備を進め、アフターコロナに向けて対応できるよう取り組んでいきます。

カーリング事業では、スポーツ庁の補助金事業を受託しており、カーリングを軸とした町のPR映像の作成、体験会、親睦大会等を実施して地域活性化を図り、軽井沢を日本のカーリングの聖地として位置付けていきたいと思っております。

トップチームにおいては、メンバーを再編し、2026年にイタリアミラノ・コルティナで開催されるオリンピックを目指して、選手・体制共に強化して再出発いたします。また、エリートチームの強化もさらに進め、将来は男女でオリンピック出場を実現させたいと思っております。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

※詳細を別紙に記載いたしました。

事業名 (定款に記載 した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実 施日時 (B) 当該事業の実 施場所 (C) 従事者の人数	(D) 受益対象 者の範囲 (E) 人数	事業費の 金額 (単位：千 円)
地域スポーツ 事業 ②、③、⑥ ⑪、⑫、⑭	・スポーツ施設指定管理業務 および自主プログラム ・サークル活動 ・スケートクラブチーム運営 ・カーリングクラブチーム活動	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 23 名	(D) 地域住民 (E) 197, 425 名	38, 752
アスリート支 援事業 ⑤、⑦、⑩	・カーリング活性化プロジェクト ・フィジカルトレーナー派遣事業	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 7 名	(D) カーリング選手・ コーチ等 (E) 30 名	36, 189
健康増進事業 ①、⑨	・健康増進施設への指導者派遣	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 3 名	(D) 地域住民 (E) 21, 836 名	13, 523
集客交流事業 ④、⑧、⑬	・スポーツ大会運営	(A) 随時 (B) 軽井沢町内 (C) 3 名	(D) 地域住民 外来者・選手 (E) 0 名 ※全て中止	1 699

(2) その他の事業（特定非営利活動に係る事業以外の事業）

実施しておりません。

令和2年度事業報告

事業部別活動報告

(1) 総務部

① 会議の開催

【通常総会】

令和2年 6月 17日(水) 塩沢事務所

【定例理事会】

第 1 回	令和2年	4月 15日(水)	書面決議
第 2 回		5月 28日(木)	軽井沢アイスパーク
第 3 回		6月 17日(水)	塩沢事務所
第 4 回		7月 15日(水)	風越総合体育館
第 5 回		8月 19日(水)	軽井沢アイスパーク
第 6 回		9月 9日(水)	軽井沢アイスパーク
第 7 回		10月 7日(水)	軽井沢アイスパーク
第 8 回		11月 11日(水)	軽井沢アイスパーク
第 9 回		12月 9日(水)	軽井沢アイスパーク
第10回	令和3年	1月 20日(水)	塩沢事務所(WEB)
第11回		2月 10日(水)	軽井沢アイスパーク
第12回		3月 10日(水)	軽井沢アイスパーク

② 会員数(令和3年 4月 30日現在)

一般会員	61 名
ジュニア会員	320 名
正会員	62 名
賛助会員	11 社

③ 全社行事・事務局

令和2年

6月23日(月)	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会東信ブロック会議
9月 4日(金)	東信総合型地域スポーツクラブネットワークアクション

令和3年

2月12日(金)	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 WEB 総会
----------	-----------------------------

④ 助成金・補助金等

公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団助成金

対象事業；カーリング未来プロジェクト

確 定 額；700,000 円

⑤ 借入金

長野県新型コロナウイルス感染症対策資金

借 入 額；30,000,000 円

(2) 事業推進部

① クラブインクラブ

1) エージシュートゴルフクラブ 会員 58 名

◆ 通常ラウンド (於：随縁 900 ゴルフクラブ)

計画 15 回、開催 12 回

※新型コロナウイルスの影響や雨天により3回中止

参加人数：延参加人数：345 名

エージシュート達成者2名(中嶋信市氏、平田和明氏)

◆ラウンドレッスン：9/17、10/15 計2回

◆納会：2020/11/4 開催(於：随縁 900 ゴルフクラブ)、参加者 35 名

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間短縮して開催

2) 軽井沢 Forest Ranger Dog プロジェクト

～愛犬と一緒に人と野生動物との健全な棲み分けを図る市民活動～

◆ 啓発ウォーキング(月1回開催 隊員&飼い主、ゲストウォーカー)

2020年5/24(日)、6/15(月)、7/5(日)、9/7(月)、10/4(日)、
11/9(月)、12/13(日)

2021年1/18(月)、2/21(日)、3/15(月) 全10回(8月休み)

※下記はコロナウイルス感染拡大防止のため中止

◆啓発ウォーキング：4月、5/24、1/18

◆納会：3月

3) SC サイクリングクラブ

～サイクリング愛好者の集まりです～

◆ 実施日：9/27(日)、10/25(日)、11/3(日)



軽井沢 Forest Ranger Dog プロジェクト



サイクリング



エージシュートゴルフクラブ

② スポーツイベント・大会

【主催】

- | | |
|-----------|-----------------------------------|
| 12月18日(水) | ～ワールドカーリングツアー日本大会～ |
| ～22日(日) | 軽井沢国際カーリング選手権大会 2020 |
| | ※コロナウイルス感染拡大防止のため中止 |
| 3月20日(金) | シチズン U21 軽井沢 Jr.チャレンジカップ 2019※コロナ |
| ～22日(日) | ※コロナウイルス感染拡大防止のため中止 |

【受託】

- | | |
|-----------|--|
| 6月16日(土) | ◆第11回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭
※コロナウイルス感染拡大防止のため、一旦10月に延期としたが、10月開催も中止 |
| 7月21日(土) | ◆クリオカップU10&U12/風越公園総合グラウンド |
| ～26日(月) | ※コロナウイルス感染拡大防止のため12月に延期となり、場所も軽井沢から横浜あおばスカイフィールドで規模を縮小して開催。 |
| 10月 | 軽井沢マラソンフェスティバル/碓氷峠ラン184
※コロナウイルス感染拡大防止のため中止 |
| 10月 | 軽井沢マラソンフェスティバル/軽井沢リゾートマラソン
※コロナウイルス感染拡大防止のため中止 |
| 2月7日(金) | 全農日本カーリング選手権(大会運営協力) |
| ～2月14日(日) | ※コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客試合となり、会場を横浜から稚内に会場変更したため、大会運営受託はキャンセル |

③ カーリング活性化プロジェクト

- | | |
|----|--|
| 通年 | 本プロジェクト推進委員会定例ミーティング(隔月)
長野県カーリング協会 事務局(受託) |
| 9月 | 軽井沢カーリング活性化プロジェクト総会(書面表決) |

④ カーリング未来プロジェクト

カーリングのクラブチームとして3年目となり、今年度よりトップ下のエリートカテゴリーに女子2チームを認定した。男子トップチーム5名、エリート女子チーム8名、アカデミー選手男女10名の選手合計23名、コーチやトレーナー、オフィシャルスタッフなど総勢30名あまりでの活動となった。一般、ジュニア、ミックスなど、各カテゴリーの日本選手権にはクラブからチーム・選手が出場、北京五輪に繋がる大事なシーズンにクラブチームとしての存在を示した。



1) トップ team「SC 軽井沢クラブ」活動支援

今年はコロナの影響で思うような活動が出来なかったため、国内遠征を多く取り入れ、試合数を増やした。



【一般男子・SC軽井沢クラブの主なリザルト】

1月23日～26日	中部カーリング選手権	優勝
2月9日～16日	日本カーリング選手権大会	<u>4位</u>
2月25日～3月1日	日本ミックスダブルス選手権	小泉 team 4位
	//	山口 team 予選敗退

2) エリートチーム

今年度はエリート一般女子とエリートジュニア女子をエリートチームとして認定し、本格的にチーム活動を開始した。

【一般女子・SC軽井沢クラブの主なリザルト】

11月13日～15日	長野県	1位
2月9日～16日	中部代表決定戦	<u>代表決定</u>
2月25日～3月1日	日本カーリング選手権大会	<u>5位</u>

【ジュニア女子・SC軽井沢クラブジュニアの主なリザルト】

10月10日～11日	長野県ジュニア選手権	<u>1位</u>
10月20日～25日	関東中部ジュニア選手権大会	<u>1位</u>
11月17日～22日	日本ジュニア選手権	2位

成績により、ジュニア選手は引き続き日本カーリング協会の2021年度ジュニア強化指定選手となった。

3) ジュニアの育成／エリートアカデミー

男子7名女子3名の計10名で活動。アカデミーで鍛えた個々の力をそれぞれのチームで発揮し、ジュニア、ミックス、ミックスダブルスなど、各カテゴリーで活躍した。

通年	・オンアイスでのスキルアップ指導 ・ストラテジー講習 ・アイスメイキング講習 ・フィジカルトレーニング など
4月11日	エリートアカデミー開校式 オリエンテーション&体力測定 ※コロナウイルス感染拡大防止のため中止

【アカデミー生 リザルト】

【アカデミー生 リザルト】

			チーム	SC軽井沢クラブ Jr.	チーム山本	長野県CA Jr	Polaris			
							男子	男子	女子	女子
			メンバー	林 莉生	山本 遵	田村 星名	園部 日向子			
				峯岸 優斗	渡辺 陽		浅野 さくら			
				辺見 渉	浅野 尊					
柳澤 沙苑										
大会名		日時	場所	大会結果						
軽井沢トライアル	公式戦	10/3～4	軽井沢町	1位						
県ジュニア	公式戦	10/10～11	軽井沢町	1位	2位	2位	3位			
関東中部ジュニア	公式戦	10/23～24	軽井沢町	1位	2位	2位	5位			
日本ジュニア	公式戦	11/17～22	青森県青森市	予選敗退 (5位)	予選敗退 (6位)	予選敗退 (5位)				
県トライアル	公式戦	11/13～15	軽井沢町	2位						
中部選手権	公式戦	1/30～31	軽井沢町	3位						



⑤ カーリング派遣請負指導

- 1) 中部電力女子カーリング部
中部電力女子カーリング部のフィジカル指導、主要大会の帯同
- 2) 軽井沢カーリングクラブジュニアクラス
U12の氷上指導とU21のフィジカル指導

⑥ ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設／軽井沢アイスパーク活用事業

トップアスリートが施設を利用するための環境整備とマネージメント、映像システムの利用サポート等を行った。

通年	強化指定チームのサポート、月例ミーティング
6月23日	競技別NTCマネージメントミーティング (オンライン)
9月9日	第1回競技別NTC機能強化協議会 (オンライン)
10月14～18日	JCA 合同合宿
12月10日	競技別NTCマネージメントミーティング (オンライン)
12月18～20日	JCA 合同強化合宿サポート(一般・ミックスダブルス)
12月	NTC 会報発行
2月16日	機能強化ディレクター事業成果発表会 (オンライン)
2月18日	第2回競技別NTC機能強化協議会 (オンライン)

⑦ 広報宣伝活動

- 1) クラブ会報の発行(年3回)
コロナの影響で発行見送り
- 2) FM 軽井沢とのコラボ番組制作
タイトル: Catch Up! SC 軽井沢クラブ
放送: 毎週金曜日 9:30～9:45

回数	年	本放送	再放送	ナビゲーター	ゲスト		テーマ
28	2020	4/10	4/17	山口剛史、小泉聡	—	—	カーリングSC軽井沢クラブ
29	2020	4/24	5/1	山口剛史、小泉聡	—	—	カーリングSC軽井沢クラブ
30	2020	5/8	5/15	FM清水さん	両角友佑さん	カーリング	聖火ランナー、新天地での1年と来季
31	2020	5/22	5/29	FM清水さん	傳直文さん	カーリングSCKC・Pマネージャー	聖火ランナー、クラブチームPマネージャーとして
32	2020	6/5	6/12	FM清水さん	小林祐紀さん	3 months挑戦者	15周年企画参加して
33	2020	6/19	6/26	FM清水さん	門脇真琴	—	教室再開
34	2020	7/3	7/10	FM清水さん	中野宏さん	アシュタンガヨガインストラクター	6月で閉講の教室について
35	2020	7/17	7/24	FM清水さん	尾沼新理事長	—	16年目のクラブについて
36	2020	7/31	8/7	FM清水さん	尾沼新理事長	—	自身で楽しむスポーツについて
37	2020	8/14	8/21	FM清水さん	辻村明日香、楓さん	教室参加者	こども体育塾
38	2020	8/28	9/4	尾島大介	佐藤逸郎さん	木もれ陽	木もれ陽の里40万人目利用者
39	2020	9/11	9/18	尾島大介	佐藤逸郎さん	〃	〃
40	2020	9/25	10/2	FM清水さん	本城慎之介理事	—	風越学園とスポーツ
41	2020	10/9	10/16	FM清水さん	本城慎之介理事	—	本城理事が楽しむスポーツ
42	2020	10/23	10/30	FM清水さん	片山知穂	バレエバーレッスン	インストラクター
43	2020	11/6	11/13	FM清水さん	坂上福子さん 竹内京子さん	〃	教室参加者
44	2020	11/20	11/27	FM清水さん	西室淳子選手	カーリング	選手復帰について、クラブチームについて
45	2020	12/4	12/11	FM清水さん	〃	〃	〃
46	2020	12/18	12/25	FM清水さん	SCKC三役理事	—	2020年を振り返って
47	2021	1/1	1/8	FM清水さん	〃	—	2021年の抱負
48	2021	1/15	1/22	FM清水さん	SC軽井沢クラブJr. 4選手	カーリング	2019-2020シーズンを振り返って
49	2021	1/29	2/5	FM清水さん	〃	〃	来季の抱負など
50	2021	2/12	2/19	FM清水さん	田口裕輔	SCKCサークル	カーリングサークルについて
51	2021	2/26	3/5	FM清水さん	百瀬昭彦さん	〃	サークル参加者
52	2021	3/12	3/19	FM清水さん	大成正子	—	水泳教室
53	2021	3/26	—	FM清水さん	山口剛史	—	カーリング今季を振り返って

(3) スポーツマーケティング部

① 風越公園指定管理業務

※風越パークコーオペレイション（軽井沢町振興公社との事業共同体による）

a. 施設サービス業務

	風越公園アイスアリーナ			スカップ軽井沢（プール）			スカップ軽井沢（トレーニングルーム）			屋外テニスコート			グラウンド		
	利用者（人）			利用者（人）			利用者（人）			利用者（人）			利用者（人）		
	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計
H30年度	61,165	0	61,165	42,608	4,416	47,024	28,777	922	29,699	28,263	0	28,263	28,263	0	28,263
R元年度	50,827	13	50,840	40,221	4,329	44,550	26,942	1,092	28,034	28,541	0	28,541	28,541	0	28,541
R2年度	37,500	24	37,524	22,619	1,810	24,429	11,941	564	12,505	16,081	0	16,081	10,848	0	10,848
	前年比		73.81%	前年比		54.84%	前年比		44.61%	前年比		56.34%	前年比		38.01%

	カーリングホール			風越公園スケートリンク（スケートリンク）			風越公園スケートリンク（フットサル）			風越公園総合体育館			合計		
	利用者（人）			利用者（人）			利用者（人）			利用者（人）			利用者（人）		
	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計	有料	無料	計
H30年度	57,295	131	57,426	19,130	1,292	20,422	2,201	129	2,330	81,030	19,551	100,581	336,036	26,441	362,477
R元年度	58,645	60	58,705	18,244	1,019	19,263	2,325	35	2,360	82,437	18,818	101,255	325,153	25,366	350,519
R2年度	24,226	41	24,267	11,191	584	11,775	236	0	236	50,547	9,213	59,760	185,189	12,236	197,425
	前年比		41.34%	前年比		61.13%	前年比		10.00%	前年比		59.02%	前年比		56.32%

b. 自主事業

《スカップ・トレーニングルーム》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考	前年増減
メニュー作成		随時予約制	23	1回	-29
ペアスト半額			0	1回	-8
パーソナル30		随時予約制	164	1回	50
パーソナル60			406	1回	-386
パーソナル90			20	1回	-2
グループトレーニング		随時予約制	2	1回	-8
法人パーソナル			4	1社	
出張パーソナル			88		
			707		-291

《スカップ・プール 子供》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考	前年増減
初級 水なれクラス	4歳から6歳	水曜16:30~	602	月謝	-146
		金曜16:30~	591	月謝	-2
初級 クロール・背泳ぎ	4歳から10歳	水曜17:30~	647	月謝	-217
		金曜17:30~	647	月謝	-107
中級 クロール・背泳ぎ	4歳から15歳	水曜18:30~	352	月謝	-79
		金曜18:30~	582	月謝	-168
ベビースイミング	6ヵ月から2歳6ヵ月	木曜11:00~		1回 9月~スタート	-8
			3,421		-727

《スカップ・プール 大人》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考	前年増減
ハイドロトレーニング	中学生以上	火曜19:00~	252		-158
ハイドロベーシック	中学生以上	水曜 9:30~	315		-183
らくらくアクア	中学生以上	水曜11:00~	217		-122
ハイドロトレーニング	中学生以上	水曜19:30~	395		-130
スイム初級	中学生以上	木曜 9:30~	158		-41
スイム中級	中学生以上	木曜10:00~	181		-153
脂肪燃焼アクア	中学生以上	木曜19:00~	277		-167
ゆったりアクア	中学生以上	金曜 9:30~	191		-40
スイム初級	中学生以上	金曜10:00~	231		-37
スイム初中級	中学生以上	金曜19:30~	217	9月~	34
スイム初級45	中学生以上	金曜19:30~	43	6月~8月	-69
スイム中級60	中学生以上	金曜19:30~	47	6月~8月	-187
パーソナルレッスン30分			3		3
パーソナルレッスン60分			48		48
			2,575		-1,202

《総合体育館》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考	前年増減
SC軽井沢フットサルクラブチーム					
フットボールスクールキッズ	年少~年長	月曜16:00~	523	月謝	121
U-9	小学1~3年	17:10~	914	月謝	-470
U-12	小学4~6年	18:30~	863	月謝	26
個サル	中学生以上	20:00~	1,025	1回	-479
フットボールスクール水曜	小学1~6年	水曜17:00~	672	月謝	-5
フットサルJr.	小学4~6年生	火曜18:00~	284		-136
他地域交流戦	教室参加者	年5回	0	開催なし	-100
フットサルカップ	中学生以上	年2回	0	開催なし	-100
空手・礼儀作法教室	年中~小学6年	火曜17:00~	690	月謝	95
風越・キッズテニススクール	年長~小学3年	水曜17:30~	123	月謝	26
子ども体育塾キッズ	年少~年長	木曜16:15~	649	月謝	-321
レギュラー	小学1~6年	17:15~	896	月謝	-286
ミニバスケット・コミュニケーション教室	小学1~6年	金曜17:00~	304	月謝	-176
脂肪燃焼エアロビクス	中学生以上	火曜11:00~	331	1回	-145
骨盤調整ヨガ	中学生以上	水曜11:00~	352	1回	-251
パワーヨガ	中学生以上	水曜12:00~	312	1回	0
アシュタンガヨガ	中学生以上	木曜20:00~	27	6月のみ開催	-286
バレエバーレッスン	中学生以上	金曜10:30~	160	1回	-32
おとなの体操教室金曜	18歳以上	金曜13:00~	344	1回	78
日曜	18歳以上	日曜10:00~	554	1回	-111
マラソンサークル		火曜10:00~	626		-43
物販 かき氷	東医大テニ大会	8月初旬	-	開催なし	
			8,739		-3,505

《カーリング場》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考	前年増減
カーリング体験60	5歳以上	随時予約制	105		-5,370
カーリング体験90	5歳以上	随時予約制	2,547		-4,894
カーリング体験100			779		779
レクリエーションカーリング	15歳以上	随時予約制	383		-1,959
チームビルディング	15歳以上	随時予約制	79		-1,069
練馬区小学校体験教室	軽井沢宿泊のみ	随時予約制	0		-1,763
中野区小学校体験教室					-588
カーリングサークル			220		-245
ちびっこカーリング 教室	年中・年長		24	月謝	-23
	小学1,2年生		101	月謝	9
レンタル					
物販・お土産など					
			4,238		-15,123

《スケート・フットサル場》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考	前年増減
SC軽井沢スケートクラブチーム					
スケートクラブ	小学生以上	月・木・土曜	3,450	233回	490
4校合同練習指導者派遣		火曜・金曜	807	10月～2月24回	216
スケート体験教室	5歳以上	随時予約制	53	11月～2月 15日間	-53
スケート教室指導者派遣		予約制	1,229	18回	5
風越記録会	小中高校生		36	1回	4
フットサル大会	12歳以上		77	8月開催	-53
4h遊び放題GW			0		-1,819
4h遊び放題夏休み			0		-1,122
			5,652		628

自主事業 年間参加者数 (令和2年度)	25,332	前年増減数	-23,556
---------------------------	--------	-------	---------

C. 派遣・請負指導

◆風越公園外の請負・派遣指導

- 地域の通いの場への講師派遣
- 旧道シニア体操クラブ
- 軽井沢町保健補導員会ノルディックウォーキング
- 放課後子ども教室
- 軽井沢町保育園運動あそび指導

② 木もれ陽の里・受託事業（運動管理・安全管理業務）

令和2年度 運動指導・運動プログラム利用状況 月別利用者数

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年実績	前年比
初回講習	人数	-	-	-	5	5	7	5	0	0	0	5	2	29	108	26.9%
	回数	-	-	-	3	4	5	5	0	0	0	4	2	23	71	32.4%
	1回平均	-	-	-	1.7	1.3	1.4	1.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.0	1.3	1.5	82.9%
いすストレッチ	人数	-	-	8	63	55	78	58	66	75	35	79	108	625	1,513	41.3%
	回数	-	-	21	22	17	20	18	19	20	11	20	23	191	234	81.6%
	1回平均	-	-	0.4	2.9	3.2	3.9	3.2	3.5	3.8	3.2	4.0	4.7	3.3	6.5	50.6%
立位ストレッチ	人数	-	-	50	78	90	104	101	97	102	59	106	117	904	2,062	43.8%
	回数	-	-	17	17	18	17	18	17	16	9	16	17	162	279	58.1%
	1回平均	-	-	2.9	4.6	5.0	6.1	5.6	5.7	6.4	6.6	6.6	6.9	5.6	7.4	75.5%
マットストレッチ	人数	-	-	114	179	207	218	221	186	182	111	180	198	1,796	3,289	54.6%
	回数	-	-	30	30	30	30	31	28	28	16	26	31	280	321	87.2%
	1回平均	-	-	3.8	6.0	6.9	7.3	7.1	6.6	6.5	6.9	6.9	6.4	6.4	10.2	62.6%
ウォーキング	人数	-	-	-	-	-	-	-	14	21	13	22	27	97	337	28.8%
	回数	-	-	-	-	-	-	-	4	4	2	4	4	18	45	40.0%
	1回平均	-	-	-	-	-	-	-	3.5	5.3	6.5	5.5	6.8	5.4	7.5	72.0%
水中運動⑮	人数	-	-	-	-	-	-	-	28	33	14	33	48	156	857	18.2%
	回数	-	-	-	-	-	-	-	10	12	7	12	13	54	182	29.7%
	1回平均	-	-	-	-	-	-	-	2.8	2.8	2.0	2.8	3.7	2.9	4.7	61.4%
水中運動⑳	人数	-	-	-	-	-	-	-	133	137	83	142	156	651	1,639	39.7%
	回数	-	-	-	-	-	-	-	27	27	16	26	28	124	272	45.6%
	1回平均	-	-	-	-	-	-	-	4.9	5.1	5.2	5.5	5.6	5.3	6.0	87.1%
水中運動㉔	人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	493	開催なし
	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45	
	1回平均	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.0	
トレーニング室利用	人数	-	-	107	262	278	325	285	189	191	92	162	196	2,087	4,381	47.6%
	日数	-	-	25	27	26	26	27	25	24	13	24	26	243	322	75.5%
	1回平均	-	-	4.3	9.7	10.7	12.5	10.6	7.6	8.0	7.1	6.8	7.5	8.6	13.6	63.1%
水中運動室利用	人数	-	-	107	132	123	130	141	23	43	13	32	44	788	530	148.7%
	回数	-	-	30	32	29	32	32	13	19	10	30	21	248	415	59.8%
	1回平均	-	-	3.6	4.1	4.2	4.1	4.4	1.8	2.3	1.3	1.1	2.1	3.2	1.3	248.8%
個別運動指導 個別ストレッチ	人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21	21	1,126	1.9%
からだづくり教室	人数	-	-	16	24	16	28	29	29	22	15	30	34	243	549	44.3%
	回数	-	-	4	5	4	5	4	4	4	2	4	5	41	47	87.2%
	1回平均	-	-	4.0	4.8	4.0	5.6	7.3	7.3	5.5	7.5	7.5	6.8	5.9	11.7	50.7%
運動不足解消教室	人数	-	-	10	11	23	14	25	27	27	12	27	19	195	210	92.9%
	回数	-	-	4	4	5	4	5	4	4	2	4	4	40	45	88.9%
	1回平均	-	-	2.5	2.8	4.6	3.5	5.0	6.8	6.8	6.0	6.8	4.8	4.9	4.7	104.5%
理学療法士指導	人数	-	-	84	178	186	96	211	194	199	99	193	255	1,695	2,783	60.9%
関節を守る教室	人数	-	-	42	34	48	20	46	32	43	28	38	47	378	752	50.3%
	回数	-	-	9	8	8	4	9	7	8	5	6	9	73	90	81.1%
	1回平均	-	-	4.7	4.3	6.0	5.0	5.1	4.6	5.4	5.6	6.3	5.2	5.2	8.4	62.0%
関節を守る水中教室	人数	-	-	-	-	-	-	-	7	10	6	9	10	42	250	16.8%
	回数	-	-	-	-	-	-	-	3	4	3	3	5	18	77	23.4%
	1回平均	-	-	-	-	-	-	-	2.3	2.5	2.0	3.0	2.0	2.3	3.2	71.9%
腰痛予防教室	人数	-	-	2	12	20	13	31	19	14	9	11	11	142	467	30.4%
	回数	-	-	0	0	0	2	5	4	4	2	3	3	23	46	50.0%
	1回平均	-	-	0.0	0.0	0.0	6.5	6.2	4.8	3.5	4.5	3.7	3.7	6.2	10.2	60.8%
運動プログラム利用者合計		0	0	540	978	1,051	1,033	1,153	1,044	1,099	589	1,069	1,293	9,849	21,346	46.1%

③ クラブチーム

イ. SC 軽井沢フットサルクラブチーム

○カテゴリー

クラブチームとして活動し始めて5年目となった今年度は、ジュニアチームとスクールの2つのカテゴリーで活動。

○活動

【通年】

ジュニアチーム練習（火曜日）

スクール練習（月、水曜日）

個サル開催（毎週月曜日）

【大会】

12/27	EVOLE CUP（ジュニアチーム）	準優勝
3/21	長野県少年フットサル大会（ジュニア）	予選敗退



ジュニアチーム



スクール



個サル

ロ. SC 軽井沢スケートクラブチーム

○カテゴリー

クラブチームとして活動し始めて5年目。

小学校1年生～中学校3年生までが活動。

5/31 現在 中学生6名 小学生24名

毎週 月曜・木曜・土曜の3回。

軽井沢の冷涼な土地柄を生かした伝統・文化のある

『スピードスケート』を通じて、体力や精神力はもちろん、
生きる力や人間力を身につけることを目的とし、活動を行っている。



○活動

【通年】

- 4月 体力測定実施
- 5月 登山実施
- 6月 マラソン大会実施
- 7月 通い夏合宿（風越公園）
- 8月 砂浜トレーニング実施
- 9月 マラソン大会参加、体力測定実施
- 10月 陸上大会参加、エムウェーブ練習



小平奈緒選手と

【大会】

- 12/5 第26回小海町町長杯スピードスケート競技会 出場
- 12/6 令和2年度軽井沢町民氷上大会兼バッジテスト競技会 出場
- 12/8・9 第34回長野県高等学校・中学校選抜スピードスケート大会 出場
- 12/12・13 第22回長野県中学校スピードスケート競技会東北信大会（兼）
第70回松原湖スケート大会(小海町) 出場
- 12/19・20 第69回全信州スピードスケート選手権大会 出場
- 12/26 2020年度長野県ジュニアスピードスケート競技会 出場
- 12/27 軽井沢ウインターフェスティバル2021
第60回軽井沢スケート競技会（小学生の部） 出場
- 1/6・7 第59回長野県中学校総合体育大会スピードスケート競技会 出場
- 1/11 第70回松原湖スケート大会（小学生の部） 出場
- 2/6 第46回長野県ジュニアスピードスケート競技会東北信大会 出場
- 2/7 第24回松原湖高原スケートセンター杯スピードスケート競技会 出場
- 2/11 第1回風越記録会 出場
- 2/12～14 第19回エムウェーブ競技会 出場
- 2/13・14 第30回東日本ジュニア友好親善スピードスケート競技会 出場



大会（小学生）



大会（小学生）



大会（中学生）