

ピラティス&トリートメントサロン shinkokyuがオープンしました

中軽井沢駅から歩いて15分ほど、古宿エリアにこの春、「shinkokyu」がオープンしました。ピラティスとヨガ、全身トリートメントも受けられる複合サロン。当クラブのアイスタジオで行っていたピラティスのレッスンは、今後こちらで実施することになります。健康的に体を整えたい方を運動、美容の両面からサポートします。



グループ・プライベートで行う
ピラティス・ヨガレッスン

心身の内側を意識して行うことで、身体の芯からしなやかにします。弱くなりやすい筋肉をほぐし、強化し、身体のゆがみを改善して全身を整えます。ゆっくりと深い呼吸によって自律神経にも働きかけ、リラックスさせる効果もあります。姿勢やボディラインを

美しくしたい、肩こりや腰痛を改善したい、スポーツパフォーマンスを向上させたい、ケガのリハビリや予防をしたい方は、お試しください。

リラックス効果抜群 アロマオイルを用いたトリートメント

トリートメントは、筋肉やリンパ節、ツボを的確にとらえるオールハンドによる施術を行います。一人ひとりのコンディションに合うアロマオイルを選んで使用し、凝固した筋肉をほぐして血行を促進し、冷えやむくみの改善などをしていきます。完全個室のため、落ち着いた空間でサービスが受けられます。



pilates & treatment salon shinkokyu

軽井沢町長倉4428-1 (中軽井沢駅より約1.5km)
駐車場8台、更衣室・シャワールーム完備
TEL: 080-8847-1982(代表)、080-1567-9631(トリートメント専用)
Mail: shinkokyu2013@gmail.com レッスンスケジュールは→<http://shinkokyu.me>

- <メニュー&料金>
●年会費5,000円
★ピラティス・ヨガ ※予約制
・グループレッスン1回2,500円
(月フリーパス券8,000円)
・プライベートレッスン1回6,500円
・出張レッスン60分15,000円～
★トリートメント ※予約制
・オイルマッサージ
30分/1パーツ3,500円
120分/全パーツ13,000円
オプション各パーツ2,000円
・出張トリートメント60分15,000円～
★ピラティス&トリートメント ※予約制
・120分(P60+T60)12,000円
・150分(P60+T90)15,000円
・180分(P60+T120)18,000円
*上記は会員価格です。ビジター利用は可能ですが、一部料金が異なります
*SC軽井沢クラブ会員の方は会員価格でご利用いただけます

お知らせ

- NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブの事務所が移転いたしました。新住所は右記をご参照ください。電話番号、メールアドレス、URL等は変わりません。
- NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブは一般社団法人軽井沢町振興公社とジョイントベンチャーを組む、風越パークコーポレーションとして軽井沢風越公園の指定管理に携わっております。

編集後記

軽井沢アイスパークが誕生して早くも4カ月が経ち、初めての夏を迎えています。カーリングのほかにも屋外施設では10月中旬までローラースケートやスケートボード、フットサルなどが楽しめます。みなさんのご来場をお待ちしています。

発行 2013年8月1日
編集 NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
TEL0267-44-6680 Mail info@karuizawaclub.ne.jp
〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉332-4
<http://www.karuizawaclub.ne.jp>

いつもありがとうございます。スポーツコミュニティ軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま(敬称略・順不同)

(有)あらかき酒店 (株)インテック (株)永建 SO軽井沢プログラム 追分宿おうぎや 鹿島軽井沢リゾート(株) (株)タツノ
(有)軽井沢総合サービス (有)軽井沢デリカテッセン (有)クリーンライフ 長岡鉄工(株) セコムジャスティック上信越(株)
(有)上信建設 (株)シンピ堂医薬 たてしなップル 松葉自動車交通(株) ムーゼの森 柳沢建設(株)



1998年、長野五輪で初めて正式競技となったカーリング。会場となった軽井沢風越公園アイスアリーナには世界中からトップチームが集い、熱戦が繰り広げられました。

それから15年を経た今年、同じ公園内に新たに国内最大規模の6シートを擁する通年型のカーリング施設「軽井沢アイスパーク」が誕生しました。常設観客席に加え、仮設席を設ければ約千人収容でき、大きな国際競技会の開催も可能になります。

軽井沢アイスパークでは、誕生を記念して約1カ月間、「グランドオープニングイベント」を開催。連日多くの来場者で賑わいました。



軽井沢アイスパーク オープニングイベントを開催

レディースマッチを皮切りに華やかな幕開け

こけら落としとして開催されたのは国内の女子8チームによる「レディースマッチ」(3/30~4/1)。軽井沢を拠点とする中部電力カーリング部をはじめ、北海道銀行フォルティウス、ロコソラーレ北見などの強豪チームが参戦し、オープニングに花を添えてくれました。最終日には全ての参加選手をシャッフルして1日限りのドリームチームを結成。普段は見ることのない豪華なチーム編成によるエキシビジョンマッチで華麗なショットを連発し、会場を湧かせました。

また今回、オープニングゲストとして長野五輪のカーリング金メダリスト、チームスイスのパトリック・ヒューリマン氏とダニエル・ミュラー氏を招き、初日の夜には「長野五輪から15年~現在そして未来へ~」と題したトークショーが行われました。長野五輪で



カーリング競技委員長を務め、テレビなどの解説でもおなじみの小林宏氏をコーディネーターに、競技関係者、選手らがパネリストとして加わりました。「五輪を経験した軽井沢からカーリング文化を発信していきたい」など今後の展望について活発な意見が交わされ、集まった多くの観客から大きな拍手が起こりました。



またレディースマッチと並行して開かれたのは、一般カーラーのオープン大会「軽井沢カップ」(3/30~31)です。20チーム、約100人がスカップ軽井沢と軽井沢アイスパークの新旧施設、計10シートを使って試合を楽しみました。

さらに31日はスカップ軽井沢がカーリング場として閉幕する日だったため、軽井沢カップ出場者も参加してクロージングセレモニーが催されました。

メインイベントは軽井沢国際カーリング

カーリングは年齢や性別を問わず、誰もが楽しめるスポーツです。そこで2週目に企画されたのが「ユニバーサル大会~車椅子&スティック~」です。地元だけでなく埼玉や山梨などからも多くの車椅子カーラーが参加し、スティック(キュー)と呼ばれる専用用具を使ってゲームを楽しみました。

そして、4月18日~21日まで行われたのが、オープニングのメインイベント「軽井沢国際カーリング選手権大会2013」です。長野五輪を記念して翌1999年から開催している恒例の大会で、今回15周年を迎えました。新たな試みとして、カーリングとしては国内初の賞金大会(総額200万円)として催されました。

日本のほか、スイス、ニュージーランド、韓国、中国から男女22チームが参戦し、4日間にわたり熱戦が繰り広げられました。トップレベルの迫力あるプレーを多くの観客が楽しんでいました。



大会結果は、女子はスイス(Team Feltscher-Beeli)が、男子は韓国(Team Kim)が優勝し、各チーム50万円の賞金を手にしました。2位、3位は日本勢が占め、女子の準優勝はレディースマッチでも優勝した北海道銀行フォルティウス(Team Ogasawara)、3位札幌国際大学(Team Yoshimura)、男子準優勝はSC軽井沢クラブ(Team Morozumi)、3位はチーム札幌(Team Abe)となりました。

今回はオープニングに合わせて4月に行われましたが、16回目は時期を変更して開催するそうです。

日本初、軽井沢発 氷上ファッションショー開催

オープニングイベントの中でも異色の催しだったのは、ゴールデンウィークの初日に行われた「軽井沢カーリングファッションアリーナ」(4/27)です。カーリングウェアのファッションショーを氷上で行う、日本初の試みということでも注目が集まりました。



プレースタイルでもカーリングを楽しんでもらおうと、有名スポーツメーカーのコーディネートウェアや、長野市の服飾専門学校OKA学園と地元軽井沢高校の生徒たちのデザインによるオリジナルウェアなどが披露されました。それらをまとったのはプロモデル、中部電力カーリング部やSC軽井沢クラブの選手、さらに軽井沢カーリング少年団の団員たち。音楽と照明も駆使した華やかなステージに多くの観客が見入っていました。

衣装・婚活カーリングや初心者向けの体験会

4月28日から二日間にわたって行われたのは、オープニングを記念して行われた大会「enjoy! ミックスオープン軽井沢」です。この大会は人気投票によって決まるコスチューム賞が用意されており、参加チームはそれぞれに



仮装をしてカーリングを楽しむのが特徴です。アニメのコスプレやハッピーを着たお祭りスタイル、軽井沢に誕生したカーリング地蔵のかぶりものなど、工夫を凝らしたさまざまな衣装が登場し、プレーとともに観客をおおいに楽しませてくれました。

このほか、ゴールデンウィークには「無料カーリング体験会」、草軽交通主催の「婚活カーリングIN軽井沢」なども行われ、連日多くの方が会場を訪れました。とくに初心者を対象としたカーリング体験会は、毎回行列ができるほど人気がありました。皆さん初めて履くカーリングの専用シューズやブラシの扱い方に戸惑っていましたが、体験を終えると笑顔で帰られる方が多く、短時間でしたがプレーを堪能していたようです。

中電、SC両チームのファン感謝イベントも

オープニングイベントの終盤、5月3日に行われたのは、女子チーム中部電力カーリング部と男子チームSC軽井沢クラブの「エキシビジョンマッチ



&ファン感謝イベント」。予想を上回る観客で会場が賑わうなか、楽しい解説とともにゲームが行われました。エキシビジョンということで選手たちはリラックスモードでしたが、ここぞというときにははずばらしいショットやスウィーピングを見せ、大きな歓声が上がりました。

試合後には、2階のふれあいホールでサイン会が行われました。来場者は話をしたり、握手をしたりしながら選手との触れ合いを楽しんでいました。



オープニングイベントを終え、通常営業を開始した軽井沢アイスパーク。8月末までは初心者向けレッスン「夏のカーリング体験」が行われています。詳しくは軽井沢アイスパーク公式サイト・facebookをご参照ください。屋外の施設では、10月中旬までローラースケートやスケートボード、フットサルなども楽しめます。

軽井沢アイスパーク
 北佐久郡軽井沢町発地1154-1
 軽井沢風越公園内
 TEL 0267-48-5555
 公式サイト
<http://kazakoshi-park.jp/ice-park>
 公式facebook
<http://facebook.com/karuizawaicepark>

Road to Sochi カーリング特集

2014年ソチ五輪を目指して
中部電力カーリング部と
SC軽井沢クラブを応援しよう!

軽井沢アイスパークを活動拠点とする中部電力カーリング部とSC軽井沢クラブ。この男女2チームは、来年ロシアのソチで開催される冬季五輪出場を目指して日々練習を重ねています。

今年3月に出場した世界選手権では、男女とも上位入賞を果たすことができませんでした。そのため、残る2枠の五輪出場権を獲得するには、今年の12月に行われる世界最終予選に是が非でも出場しなければなりません。

両チームがまず目指すのは、9月に札幌で開かれる日本代表決定戦での優勝です。目前に控えたこの夏は、強化合宿、海外遠征、フィジカルトレーニングなど、個人練習はもちろんチーム調整にも余念がありません。

長野五輪でカーリングの競技会場となった軽井沢から新たな五輪選手を誕生させようと、地元を中心に応援の輪も広がっています。実現すれば、女子はバンクーバー五輪に続いての出場、男子は長野五輪以来15年ぶりの出場となります。険しい道に果敢に挑む彼らに、大きな声援を送りましょう。経過は、また本誌でもお伝えしていく予定です。

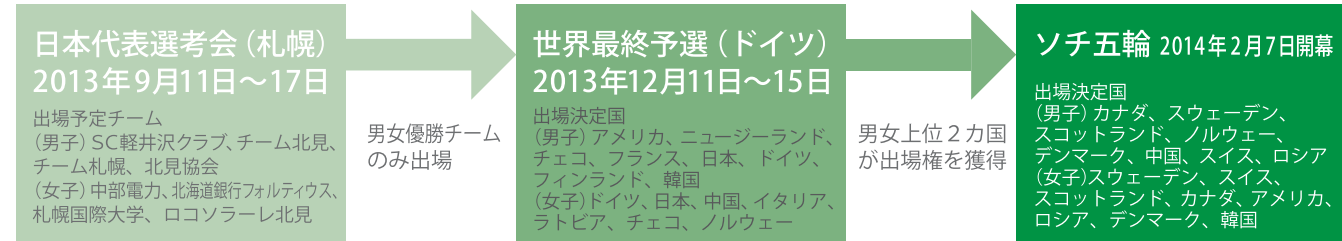


◀SC軽井沢クラブ

▼中部電力カーリング部



2014年ソチ五輪までの道のり



「日本代表決定戦」札幌応援ツアー参加者募集

日程：2013年9月14日～16日(2泊3日)
参加費：お一人様87,000円
(羽田～札幌間の交通費、宿泊費)

※軽井沢～羽田間は別途費用がかかります
※右は基本プランとなります。別日程をご希望の方はお問い合わせください

お申し込み・お問い合わせ：JTB中部上田支店
TEL 0268-22-2343

日	行程	食事
9/14(土)	羽田空港→(航空機)→新千歳空港→<各自>→ホテル ※試合観戦(会場までは各自)	なし
9/15(日)	※試合観戦(会場までは各自)	朝食のみ
9/16(祝)	ホテル→<各自>→新千歳空港→(航空機)→羽田空港 (23:00着)	朝食のみ

中部電力カーリング部&SC軽井沢クラブを応援
女子アナカーリングチームを結成

NBS長野放送で毎週土曜日夕方から放送されている「土曜はこれダネッ!」。番組では長野県のカーリングを盛り上げるとともに、ソチ五輪を目指す中部電力カーリング部とSC軽井沢クラブを応援するという目標を掲げ、その一環として出演する3人の女子アナウンサーが女子カーリング部を結成しました。目標は今シーズン中にオープン大会に出場して1勝を挙げる事。彼女たちも軽井沢アイスパークを拠点に練習に励みます。活動の様子は、ぜひオンエアをチェックしてください。http://www.nbs-tv.co.jp/contents/curlingbu.php

「土曜はこれダネッ!」女子カーリング部の平松奈々、小野英美アナ、西方沙和子アナ



軽井沢の風を感じて走ろう。参加者募集!
「軽井沢マラソンフェスティバル2013」

今年も二日間にかけて行われる「軽井沢マラソンフェスティバル(「碓氷峠ラン184」と「サンスポ軽井沢リゾートマラソン」2大会の総称)」の開催が決まりました。両日走ればフルマラソン! 申込締め切りは9月19日(木)まで(ただし定員に達し次第締め切り、また郵便振替申込は8月30日まで)。脚に自信のある方はぜひご参加ください。



ボランティアスタッフも大募集!

大会運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、軽井沢事務局(TEL 0267・48・2722)までご連絡ください

軽井沢マラソンフェスティバル2013

主会場：軽井沢プリンスホテルスキー場駐車場

●2013 碓氷峠ラン184

開催日：10月26日(土) 雨天決行

●ばんどせるスポーツスペシャル
第4回サンスポ軽井沢リゾートマラソン

開催日：10月27日(日) 雨天決行

<申込先>

- ①ランネット(PC、携帯対応)
http://runnet.jp
- ②スポーツエントリー
(電話対応) TEL 0570-550-846
(PC、携帯対応) http://www.sportsentry.ne.jp

<大会に関するお問い合わせ先>

軽井沢マラソンフェスティバル事務局
TEL 03-6800-4519(月～金・祝日除く/10:00～17:00)

<パンフレットのご請求先>

サンスポ軽井沢リゾートマラソンエントリーセンター
TEL 03-3714-7924(平日/10:00～17:00)*8/10-19除く

参加者、ボランティア、フリマ出店者募集中
「高齢者スポーツ祭&軽井沢ユニバーサルスポーツ祭」



本スポーツ祭は子どもから高齢者、在住外国人、障害のあるなしを問わず、だれでも参加できる運動会。ユニバーサルデザインのまちづくりを目指す軽井沢町のイベントとして定着してきました。秋空のもと、みんなで思い切り体を動かしましょう。参加者のほか、運営をお手伝いして下さるボランティア、フリーマーケットの出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

2013 高齢者スポーツ祭&軽井沢ユニバーサルスポーツ祭

開催日 10月6日(日)

場所 軽井沢中部小学校グラウンド
※雨天の場合は体育館

参加費 お一人様300円

申込先 (大会事務局) 社会福祉法人 軽井沢町社会福祉協議会
地域福祉係 TEL 0267-45-8113

「第4回グランfond軽井沢」開催
多くのサイクリストが浅間山麓の自然やグルメを満喫

6月1日、2日の二日間、サイクリングイベント「第4回グランfond軽井沢」が開催され、メイン会場の軽井沢プリンスホテルスキー場駐車場は、約1,400名ものサイクリストで賑わいました。

この大会は3種類のカテゴリーに分かれています。初日に



行った「グルメfond」「タンデムfond」では平坦基調約40kmのルートを走りました。旧軽井沢や雲場池、発地ののどかな田園風景など、軽井沢の魅力を残すことなく伝えるコー

ス設定に加え、途中に設けられたエイドステーションでは地元グルメを楽しんでいただきました。

メインイベントとなる「グランfond軽井沢」は軽井沢を起点に浅間山麓を周回する約120kmのコース。累積標高が2,200mを超える本格的な山岳サイクリングです。参加者たちは午前7時に会場をスタート。思い思いのペースでこの難関コースに挑みました。変化に富んだコースレイアウトやローテーションの素晴らしさに加え、エイドステーションでの食の楽しみも大会の大きな特色になっており、ファンも増えてきています。

大会の様子は、自転車専門サイトでも紹介されていますのでご覧ください。

- 大会レポート① http://www.cydowned.jp/?q=node/109892
- 大会レポート② http://www.cydowned.jp/?q=node/109986
- 大会映像 http://www.cydowned.jp/?q=node/110672

SPORTS REPORTS

REPORT 1 フットサル初心者教室を開催
女性18名に参加いただきました

2月25日、軽井沢東部小学校体育館で女性や初心者を対象とした「フットサル1Dayレッスン」を開きました。当日は経験者も含めて18名の女性の参加がありました。初めてボールに触る方が多かったため、まずフットサルの基本ルールなどを説明し、練習をしていきました。最後は4チームに分かれてゲームにもチャレンジ。「最初は緊張したけれど、最後にはシュートもできた」「また参加したい!」といった声があがるなど楽しんでいただけたようです。なでしこジャパンなどの活躍もあり、全国的に女性プレーヤーも増えてきています。軽井沢でもさらに人口を増やし、競技を盛り上げていきたいと思ひます。今後も女性や初心者向けの催しを企画する予定です。軽井沢のフットサル情報を発信するfacebook「軽井沢アイスパーク フットサル場」もぜひチェックしてください。



REPORT 2 愛犬と一緒に運動しよう!
Dogスポーツ塾、参加者募集中

愛犬と一緒に運動を楽しむ「Dogスポーツ塾」。昨年度3月の最終回にはミニ運動会を開きました。ボール運びリレーなどを行いました。どの飼い主さんもワンちゃんとの息がぴったり。たいへん盛り上がりました。今年度も最終回には運動会を行う予定です。通常はアジリティ体験がメインとなりますが、冬にはソリ遊びなどのイベントも計画しています。愛犬と一緒に楽しく身体を動かしてみませんか? 参加ご希望の方はメール info@karuizawaclub.ne.jp または電話 0267-44-6680 へご連絡ください。

▼リードを持つ手にスプーンを持って愛犬と息を合わせてボール運び!



- 開催日：9月8日(日)・23日(月)、10月7日(月)、11月10日(日)・25日(月) 12月2日(月)・15日(日)、1月6日(月)・19日(日) 2月2日(日)・17日(月)、3月3日(月)・16日(日)
- 時間：11:00~12:30 ●場所：森下牧荘・もりしたの庭 ほか
- 参加費：会員1,500円、ビジター2,000円/各1回

REPORT 3 エイジシュートゴルフクラブ
今シーズンの活動をスタート

自分の年齢以下のスコアを目指してプレーする、当クラブのclub in club*「エイジシュートゴルフクラブ」の今シーズンの活動が4月10日に始まりました。

6月19日、第123回目のラウンドで何と!エイジシュートが達成されました。成し遂げたのは柏原毅さん、85歳です。ご本人も初めての経験だそうです。ただ残念ながら柏原さんは入会前のトライアル参加だったため、会としては参考記録となりました。正式記録で達成者が出るのはいつになるのでしょうか。11月20日まで全64名の会員で15回のラウンドが予定されています。



また、同クラブの中に新たにカーリング同好会が発足しました。クラブ活動を終えた午後、軽井沢アイスパークに移動してカーリングを楽しんでいらっしゃいます。カーリングとパターの感覚が似ているとのこと、「おもしろい」「楽しい」と疲れも見せず、皆さん競技に熱中しているようです。大会などに出場する日も近いのではないのでしょうか。

*当クラブが運営をサポートするスポーツ愛好会

REPORT 4 新しい仲間が増えました
男子・女子ミニバスケット教室

小学1年~6年生を対象に開いている「ミニバスケット教室」は新1年生が3名入会し、全15名の仲間です。新年度のスタートしました。

新入生の練習は、ドリブル、パス、シュートといった基礎的な内容が中心です。教室は毎回2時間と長いので、体力的にはきついかもかもしれません。しかし手や指先をたくさん動かすことは脳にもよい刺激を与えるそうです。バスケットが上達するだけでなく、勉強にもよい効果が現れてほしいと願っています。

一方、新4年生以上の高学年の練習は応用や戦略が中心となり、少しずつレベルを上げていきます。卒業して中学の部活に入っても柔軟に対応できるようにするための練習です。

しばらくはそれぞれが新しい練習メニューに慣れるのに一杯だと思ひますが、そんな中でもバスケの楽しさを味わってもらえるようにしたいと考えています。

REPORT 5 軽井沢アイスパークオープン記念
フットサルカップを開催

5月18日、当クラブ主催の「軽井沢アイスパークオープン記念 フットサルカップ」を開催しました。

女性に有利なハンデマッチ制で募集をしたところ、下は18歳から上は40歳まで、9チーム、約100名(うち女性15名)の申し込みがあり、群馬県や佐久市などからも大勢参加いただきました。



今後も様々な大会やリーグ戦なども開く予定です。内容が決まり次第ご案内します。ご期待ください。

敵味方関係なくプレーに一喜一憂して盛り上がり、一緒に笑ったり、全力で蹴ったり、走ったりと、参加者全員で楽しい時間を共有できました。

REPORT 6 フットボールファクトリー
群馬のチームと交流戦を行いました

当クラブの教室「フットボールファクトリー軽井沢」に通う22名の生徒が5月26日、軽井沢アイスパークの屋外フットサルコートで群馬県の2チームと交流戦を行いました。

試合はU-6(年少~年長)、U-9(小学1~3年生)、U-12(小学4~6年生)にクラスを分けて行いました。日ごろなかなか接点のないチームと戦い、交流できたのは、素晴らしい経験となりました。

とくにU-6クラスは初めて臨む試合で、みんな楽しそうに必死にボールを追いかけていました。お父さん、お母さんたちも必死で、子どもに負けられないの大きな声援を送っていました。

これからも交流戦などの機会を増やしていきたいと考えています。そのためにも教室での練習をがんばりましょう。



REPORT 7 空手教室の谷本君
大会で健闘賞を受賞

当クラブの「空手・礼儀作法教室」に通う谷本龍之介君(小学5年、写真前列左から2番目)が6月16日、山梨県で開催された「第23回武道空手道交流大会」に出場しました。

善戦したものの僅差で判定負けという結果でしたが、最後まであきらめない試合運びを認められ、敢闘賞を受賞しました。稽古をもっと頑張っ、来年は上位に食い込みたいと目を輝かせていました。

教室では、「大きな声を出す」「思いっきり体を動かす」「あらゆる場面で気持ちの切り替えが早くできる」「礼儀を覚える」の四本を柱にしています。またスポーツ医学に基づいた指導をしており、運動神経回路を作るため、ときにはストレッチ運動やボールを使ったゲームなども取り入れ、子どもが明るく伸び伸び成長するような指導を心がけています。



REPORT 8 軽井沢Forest Ranger Dog
活動3年目に入りました

野生動物との健全な棲み分けを目指して、愛犬と一緒に活動する「軽井沢Forest Ranger Dog」。活動を始めてから3年目を迎えました。町内のゴミや犬のフンなどを拾いながらウオーキングを行ったり、しつけ方の公開講座を開いたり、愛犬と共に啓発活動を行っています。

今年度は、相棒となる犬の訓練や軽井沢の野生動物植物などについての知識をさらに深めていきたいと考えています。

活動に興味のある方は、facebook「軽井沢Forest Ranger Dog」をご覧ください。



▲やぶに向かって「吠える」の練習

アイアンスタジオ		TEL 050-5549-6401	
脂肪燃焼エアロ	毎週火曜	11:00~11:45	
バレエパークラス	毎週水曜	11:00~11:45	
アシュタンガヨガ	毎週木曜	19:30~20:30	

軽井沢町社会体育館		お申込み お問合せ TEL 0267-44-6680	
キッズ・ジュニア運動教室	毎週水曜	17:00~18:30	3歳~中学生

*白樺はオープンレッスンです
*グレーはSCKC会員、ジュニア会員限定のスクールです

※開催場所についてはお問い合わせください			お申込み お問合せ TEL 0267-44-6680	
フットボールファクトリー/キッズクラス	毎週月曜	17:00~18:10	年少~年長	
フットボールファクトリー/U9クラス			小1~小3	
フットボールファクトリー/U12クラス			小4~小6	
フットボールファクトリー/スキルアップクラス		20:00~21:15	中学生以上	
空手・礼儀作法教室	毎週火曜	16:30~18:00	年中~中学生	
子ども体育塾/キッズクラス	毎週木曜	16:10~17:00	年中~小1	
子ども体育塾/レギュラークラス			17:15~18:45 年中~小6	
ミニバスケット教室	毎週金曜	17:00~19:00	小1~小6	