

ピラティス&トリートメントサロン shinkokyuがオープンしました

中軽井沢駅から歩いて15分ほど、古宿エリアにこの春、「shinkokyu」がオープンしました。ピラティスとヨガ、全身トリートメントも受けられる複合サロン。当クラブのアイスタジオで行っていたピラティスのレッスンは、今後こちらで実施することになります。健康的に体を整えたい方を運動、美容の両面からサポートします。



グループ・プライベートで行う
ピラティス・ヨガレッスン

心身の内側を意識して行うことで、身体の芯からしなやかにします。弱くなりやすい筋肉をほぐし、強化し、身体のゆがみを改善して全身を整えます。ゆっくりと深い呼吸によって自律神経にも働きかけ、リラックスさせる効果もあります。姿勢やボディラインを

美しくしたい、肩こりや腰痛を改善したい、スポーツパフォーマンスを向上させたい、ケガのリハビリや予防をしたい方は、お試しください。

リラックス効果抜群 アロマオイルを用いたトリートメント

トリートメントは、筋肉やリンパ節、ツボを的確にとらえるオールハンドによる施術を行います。一人ひとりのコンディションに合うアロマオイルを選んで使用し、凝固した筋肉をほぐして血行を促進し、冷えやむくみの改善などをしていきます。完全個室のため、落ち着いた空間でサービスが受けられます。



pilates & treatment salon shinkokyu

軽井沢町長倉4428-1 (中軽井沢駅より約1.5km)
駐車場8台、更衣室・シャワールーム完備
TEL: 080-8847-1982(代表)、080-1567-9631(トリートメント専用)
Mail: shinkokyu2013@gmail.com レッスンスケジュールは→<http://shinkokyu.me>

＜メニュー＆料金＞

- 年会費 5,000円
 - ★ピラティス・ヨガ ※予約制
 - ・グループレッスン1回 2,500円 (月フリーパス券 8,000円)
 - ・プライベートレッスン1回 6,500円
 - ・出張レッスン 60分 15,000円～
 - ★トリートメント ※予約制
 - ・オイルマッサージ 30分 / 1 パーツ 3,500円
 - 120分 / 全パーツ 13,000円
 - オプション各パーツ 2,000円
 - ・出張トリートメント 60分 15,000円～
 - ★ピラティス&トリートメント ※予約制
 - ・120分 (P60+T60) 12,000円
 - ・150分 (P60+T90) 15,000円
 - ・180分 (P60+T120) 18,000円
- *上記は会員価格です。ビジター利用は可能ですが、一部料金が異なります
*SC軽井沢クラブ会員の方は会員価格でご利用いただけます



お知らせ

- NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブの事務所が移転いたしました。新住所は右記をご参照ください。電話番号、メールアドレス、URL等は変わりません。
- NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブは一般社団法人軽井沢町振興公社とジョイントベンチャーを組む、風越パークコーポレーションとして軽井沢風越公園の指定管理に携わっております。

編集後記

軽井沢アイスパークが誕生して早くも4カ月が経ち、初めての夏を迎えています。カーリングのほかにも屋外施設では10月中旬までローラースケートやスケートボード、フットサルなどが楽しめます。みなさんのご来場をお待ちしています。

発行 2013年8月1日
編集 NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
TEL 0267-44-6680 Mail info@karuizawaclub.ne.jp
〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉332-4
<http://www.karuizawaclub.ne.jp>

いつもありがとうございます。スポーツコミュニティ軽井沢クラブの事業に協賛いただいている皆さま (敬称略・順不同)

(有)あらかき酒店 (株)インテック (株)永建 SO軽井沢プログラム 追分宿おうぎや 鹿島軽井沢リゾート(株) (株)タツノ
(有)軽井沢総合サービス (有)軽井沢デリカテッセン (有)クリーンライフ 長岡鉄工(株) セコムジャスティック上信越(株)
(有)上信建設 (株)シンピ堂医薬 たてしなップル 松葉自動車交通(株) ムーゼの森 柳沢建設(株)

